



Il Rapporto Nazionale sul Tabagismo 2023

Luisa Mastrobattista – Ilaria Palmi
Centro Nazionale Dipendenze e Doping
Istituto Superiore di Sanità

Incoraggiare i governi a porre fine ai sussidi per la coltivazione del tabacco e ad utilizzare i risparmi per attuare i programmi di sostituzione delle colture



World Health Organization

Incoraggiare gli agricoltori in tutto il mondo a impegnarsi per abbandonare la coltivazione del tabacco

We need food, not tobacco

Spingere i governi e i responsabili politici a supportare gli agricoltori attraverso la creazione di ecosistemi di mercato per colture alternative



Sensibilizzare sui modi in cui l'industria del tabacco interferisce con i tentativi di sostituire la coltivazione del tabacco con colture sostenibili

Sostenere i governi nello sviluppo di politiche e strategie adeguate per consentire ai coltivatori di tabacco di passare alla coltivazione di colture alimentari.



www.iss.it/cnodd

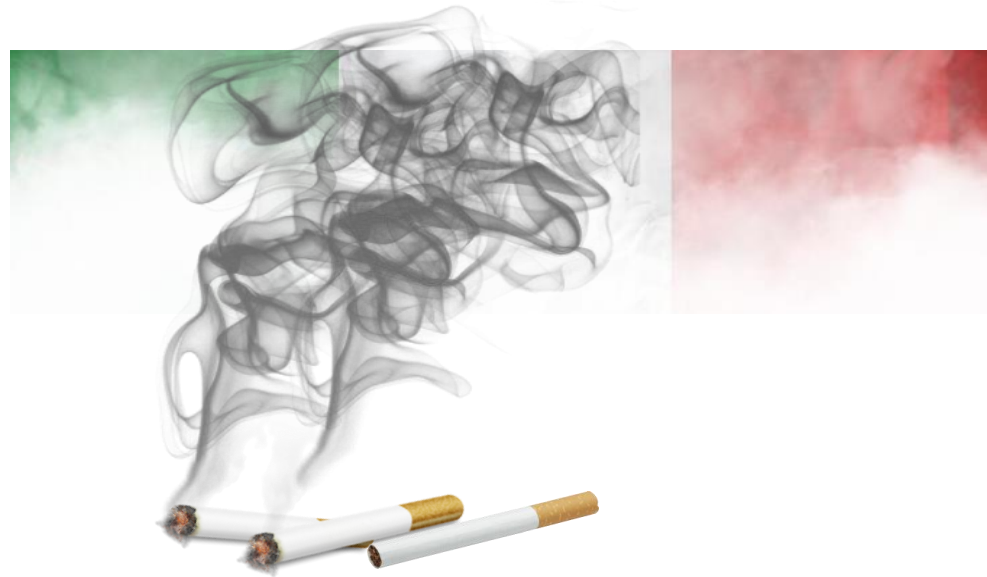
Luisa Mastrobattista – Ilaria Palmi



**CENTRO NAZIONALE
DIPENDENZE E DOPING**

IL FUMO IN ITALIA

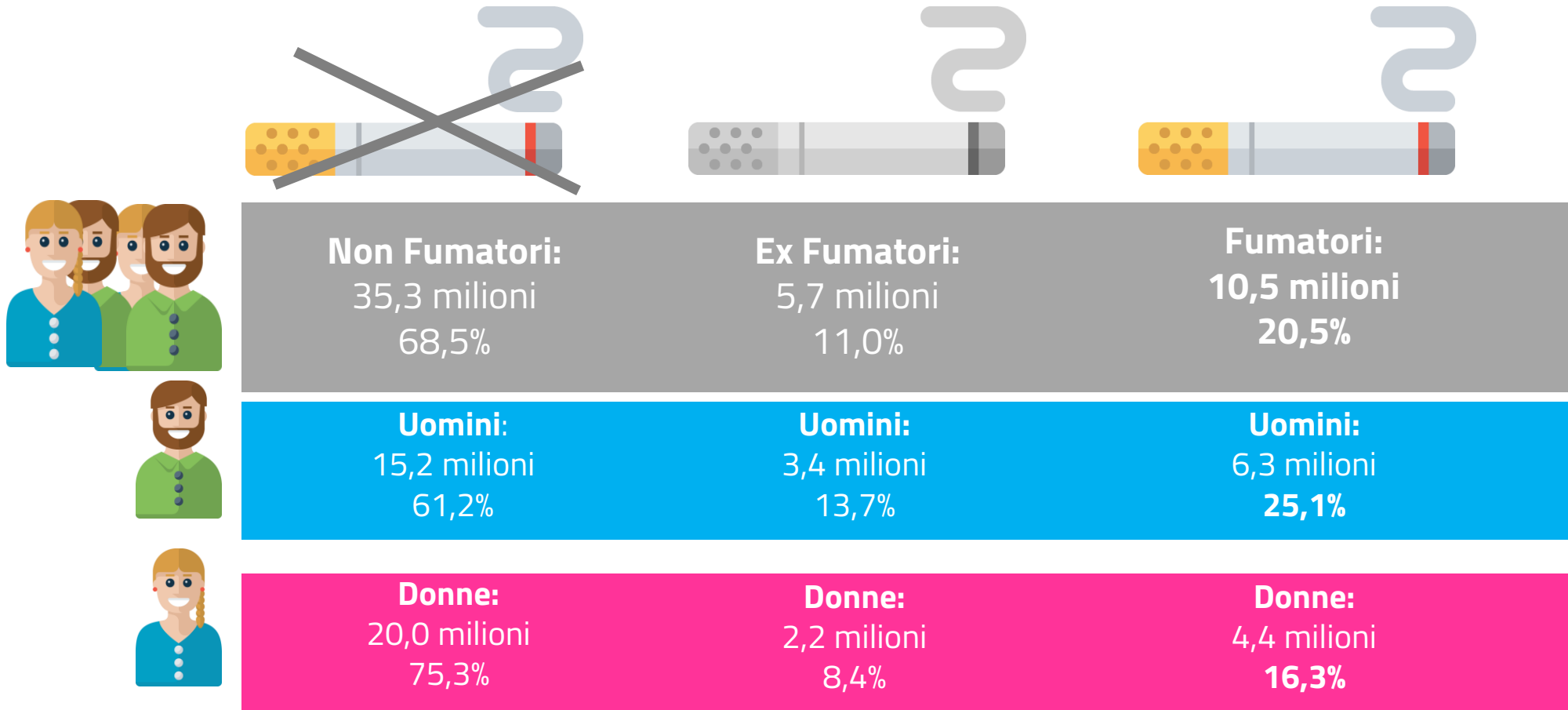
2023



Il consumo di sigarette tradizionali in Italia 2023



Totale Italiani (15+ anni):
51,5 milioni



OSSFAD – Indagine DOXA-ISS 2023



www.iss.it/cndd

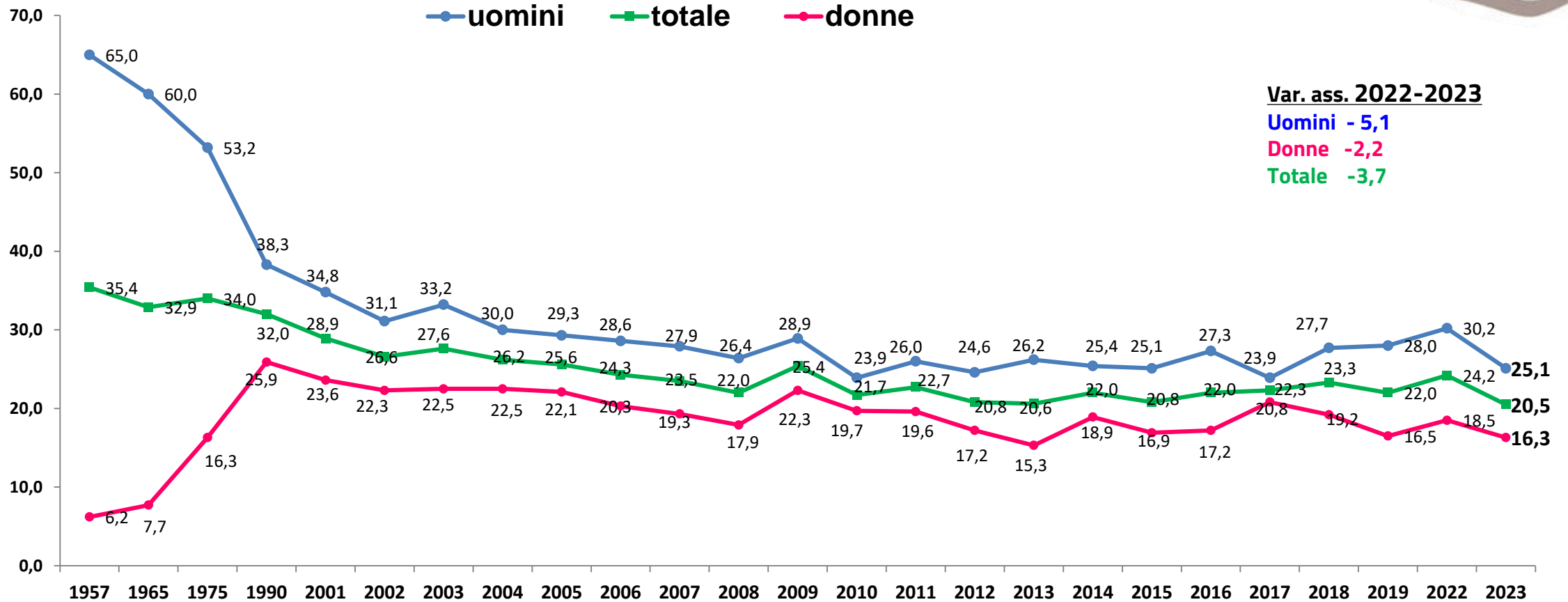
Luisa Mastrobattista – Ilaria Palmi



CENTRO NAZIONALE
DIPENDENZE E DOPING



Prevalenza del fumo di sigaretta- serie storica



Var. ass. 2022-2023

Uomini - 5,1

Donne - 2,2

Totale - 3,7

OSSFAD – Indagine ISS-DOXA 2023



www.iss.it/cnnd


Luisa Mastrobattista – Ilaria Palmi



Prevalenza del fumo di sigaretta per fasce d'età serie storica



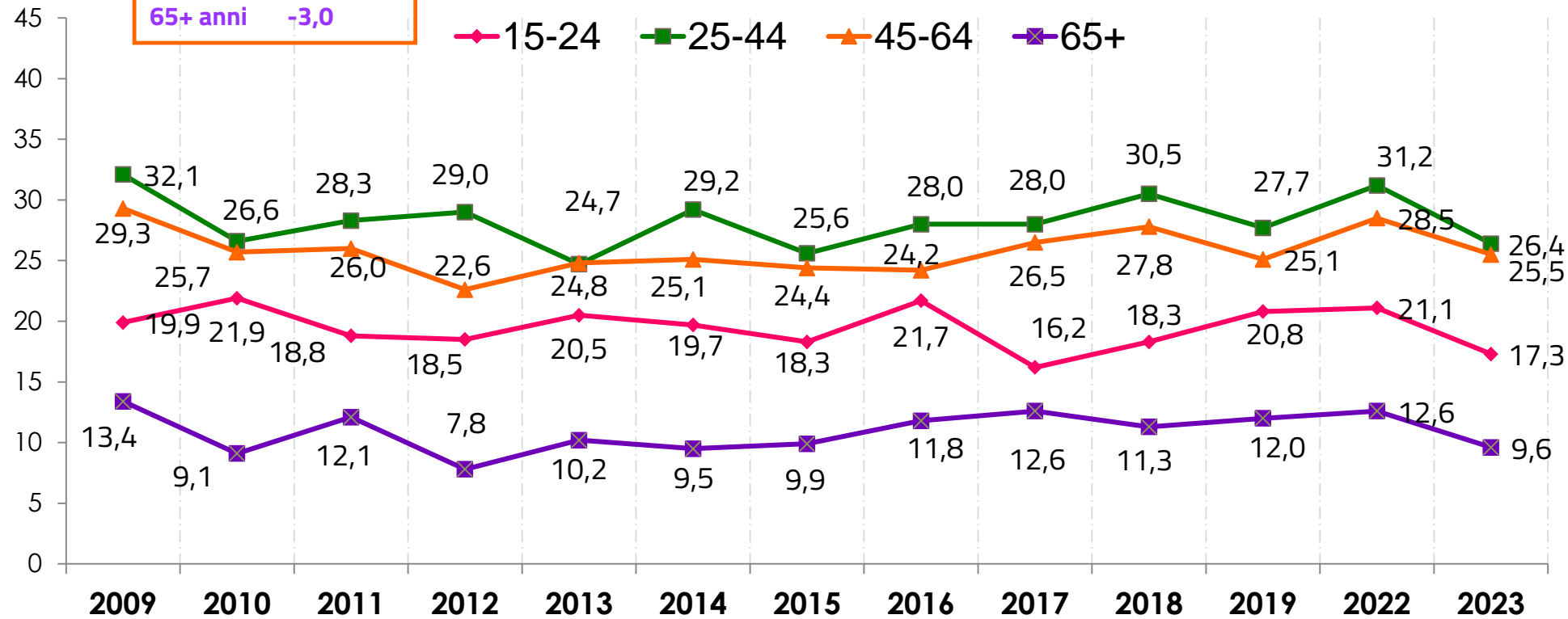
Età media fumatori:
46,7 anni



ETA' MEDIA FUMATORI	
2017	46,3
2018	45,8
2019	45,3
2022	46,6
2023	46,7

Var. ass. 2022-2023
 15-24 anni -3,8
 25-44 anni -4,8
 45-64 anni -3,0
 65+ anni -3,0

Base: Tutti gli adulti



OSSFAD – Indagine ISS-DOXA 2023



www.iss.it/cndd

Luisa Mastrobattista – Ilaria Palmi



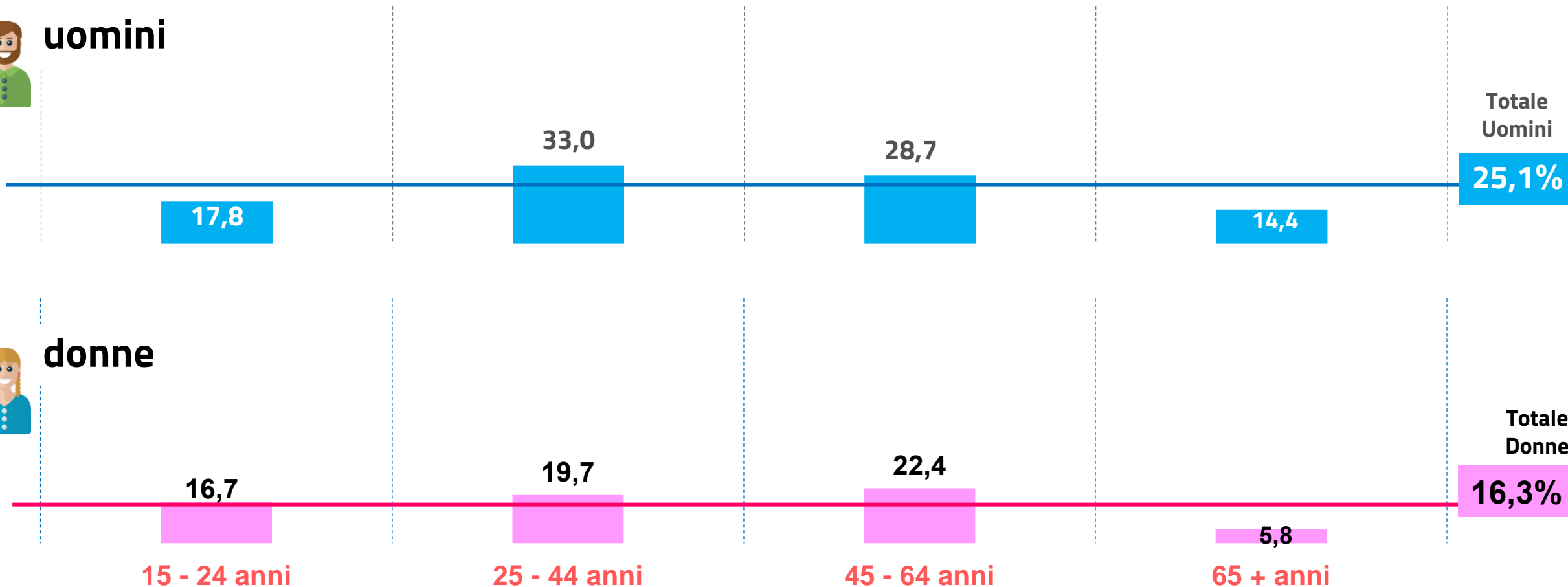
Prevalenza del fumo di sigarette per genere e fascia d'età



Base: Tutti gli adulti



uomini

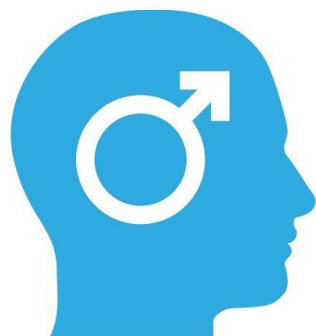


donne

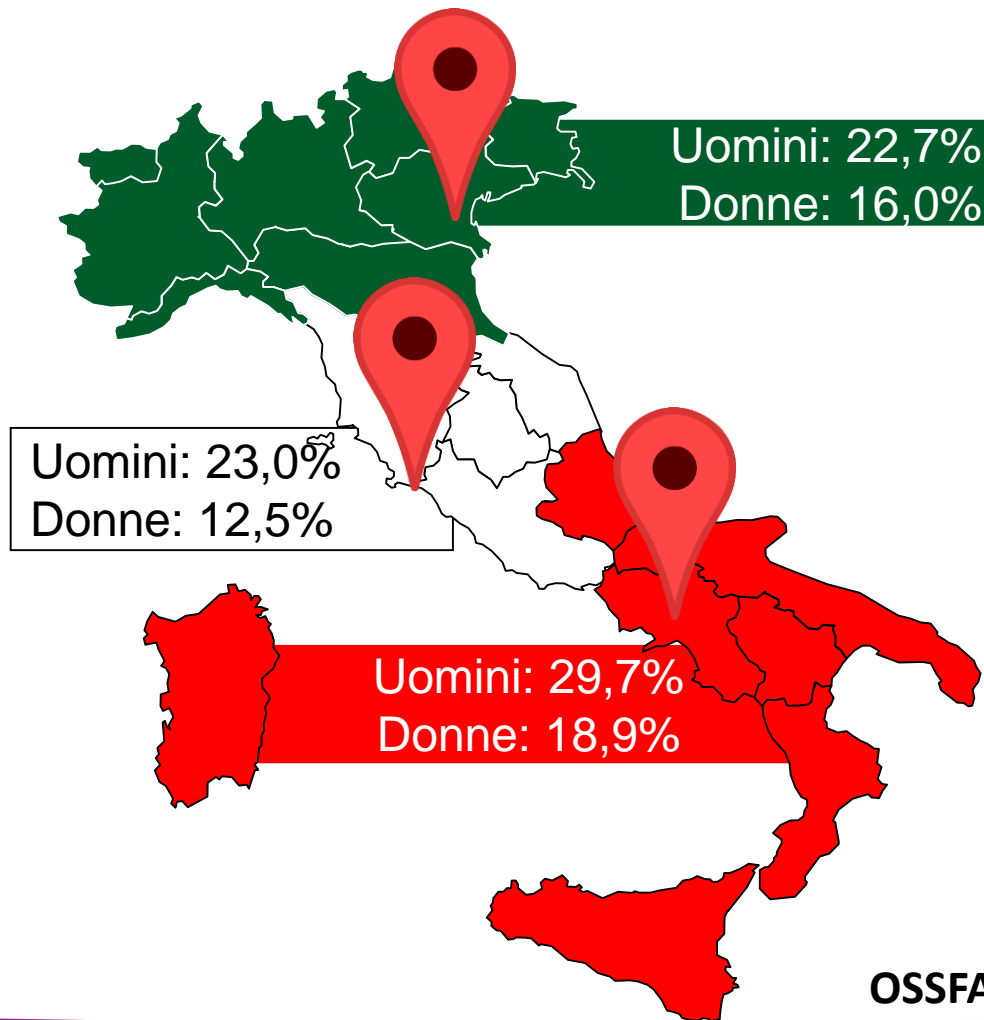
Prevalenza del fumo di sigarette per genere e area geografica



Base: Tutti gli adulti



Totale uomini
25,1%



Totale donne
16,3%

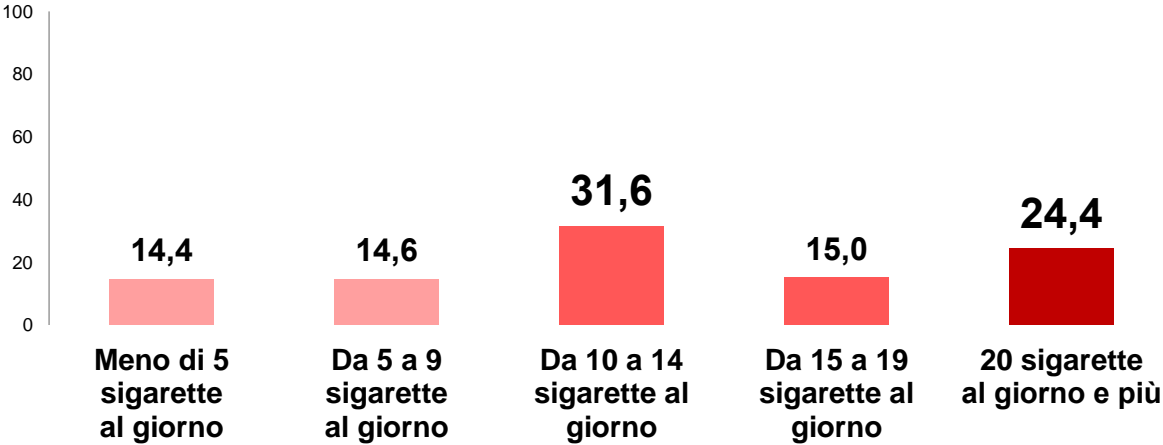
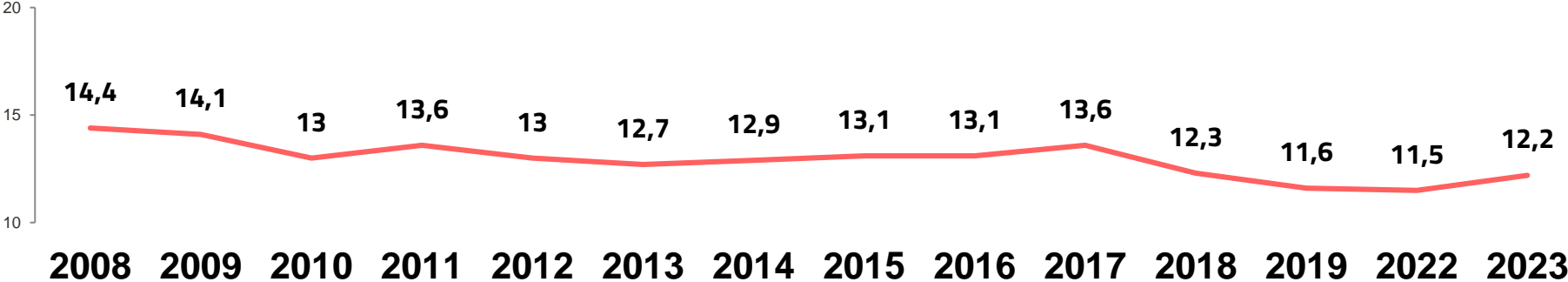
OSSFAD – Indagine ISS-DOXA 2023



www.iss.it/cnnd

Distribuzione percentuale dei fumatori per numero di sigarette fumate al giorno e per genere

Base: fumatori



	Fino a 9 sig/die	10 a 19 sig/die	20 sig/die o più
	29,0%	46,6%	24,4%
	27,4%	43,1%	29,5%
	31,4%	51,5%	17,1%

Distribuzione percentuale dei fumatori per fasce d'età e numero di sigarette fumate al giorno

Base: Fumatori

Numero di sigarette fumate/die	fumatori	15-24 anni	25-44 anni	45-64 anni	65+ anni
Fino a 9 sig/die	29,0	55,0	28,5	25,0	25,6
10 a 19 sig/die	46,6	39,3	52,7	45,1	38,5
20 sig/die o più	24,4	5,7	18,8	29,9	35,9



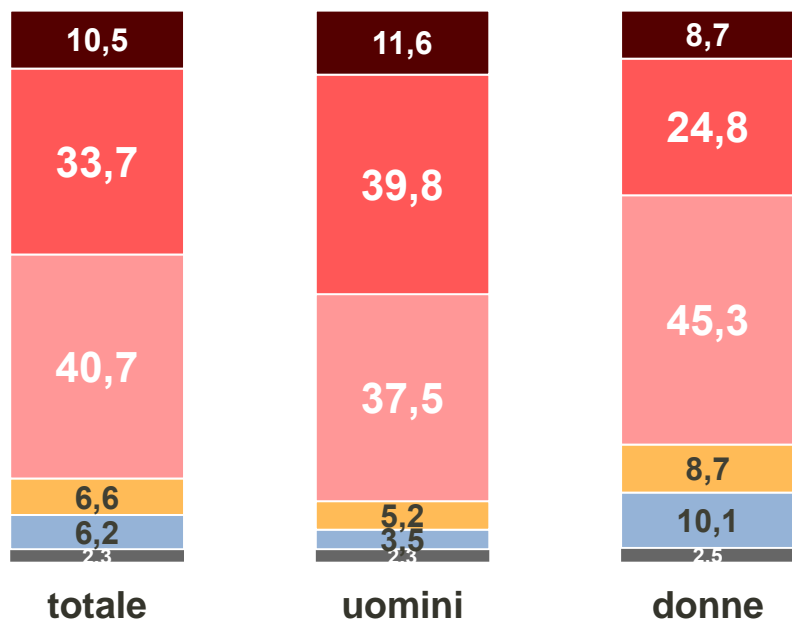
OSSFAD – Indagine ISS-DOXA 2023



www.iss.it/cndd

Luisa Mastrobattista – Ilaria Palmi

A che età si inizia a fumare?



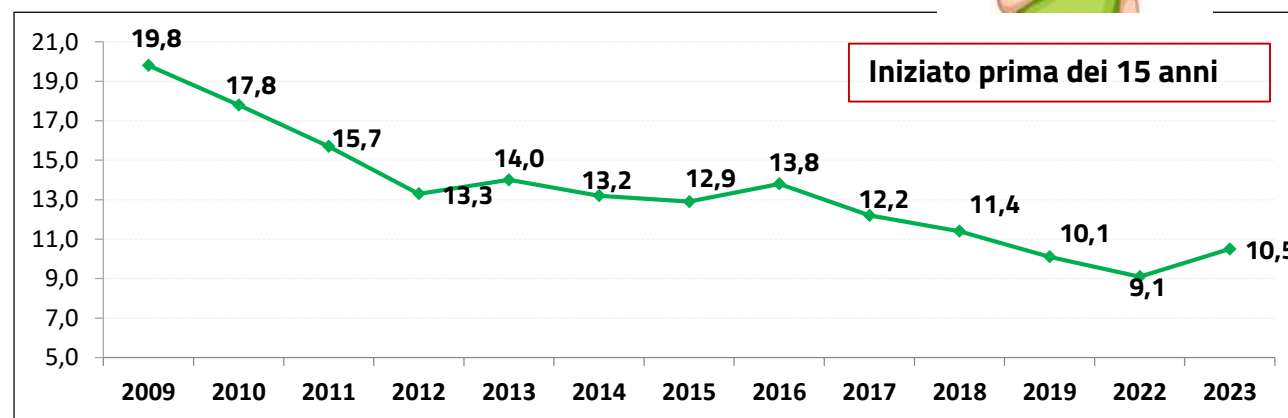
- prima dei 15 anni
- 15-17 anni
- 18-20 anni
- 21-24 anni
- Dopo i 24 anni (25+)
- Non ricordano

Dati %
Base: fumatori attuali ed ex-fumatori



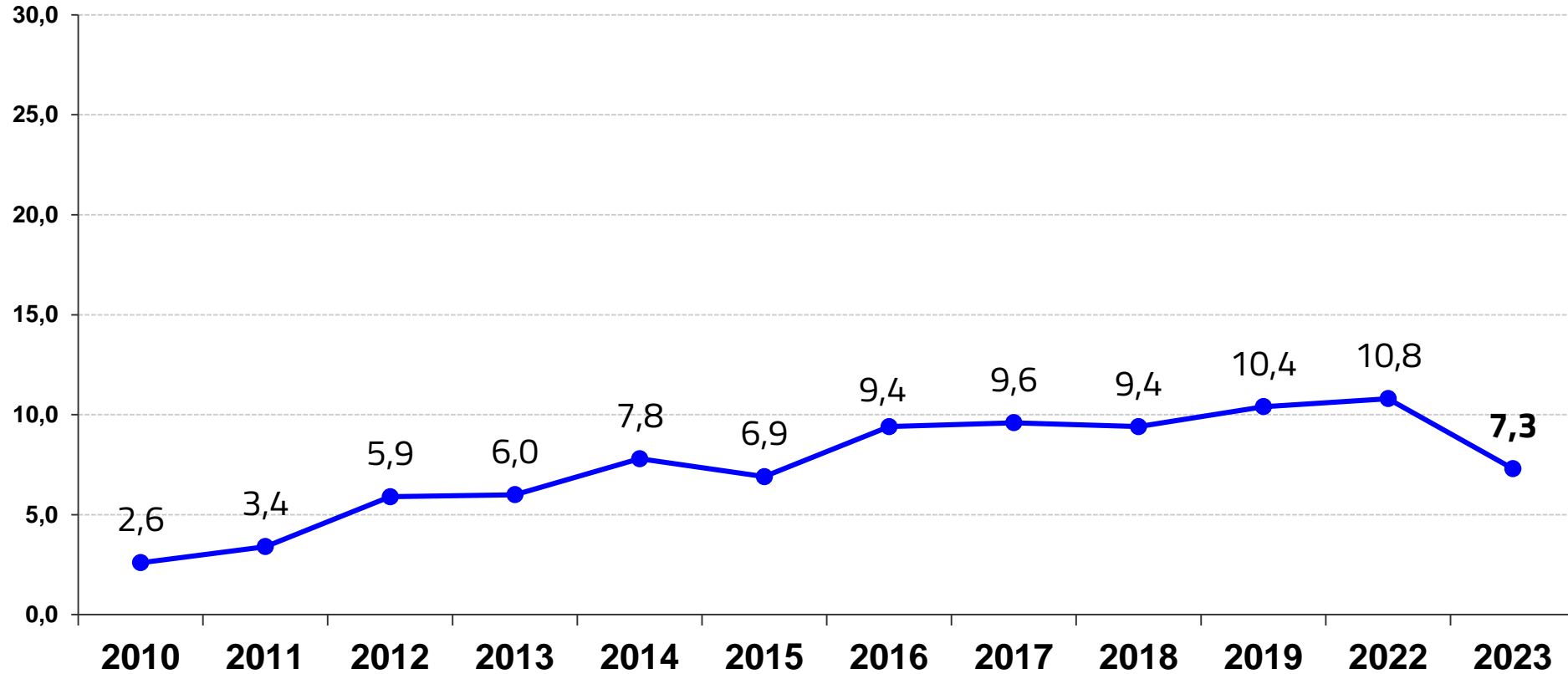
Età media	18,4	17,7	19,4
% tra i 15 ed i 20 anni	74,4	77,3	70,1

OSSFAD – Indagine ISS-DOXA 2023



Il consumo prevalente di sigarette fatte a mano

Trend 2010-2023

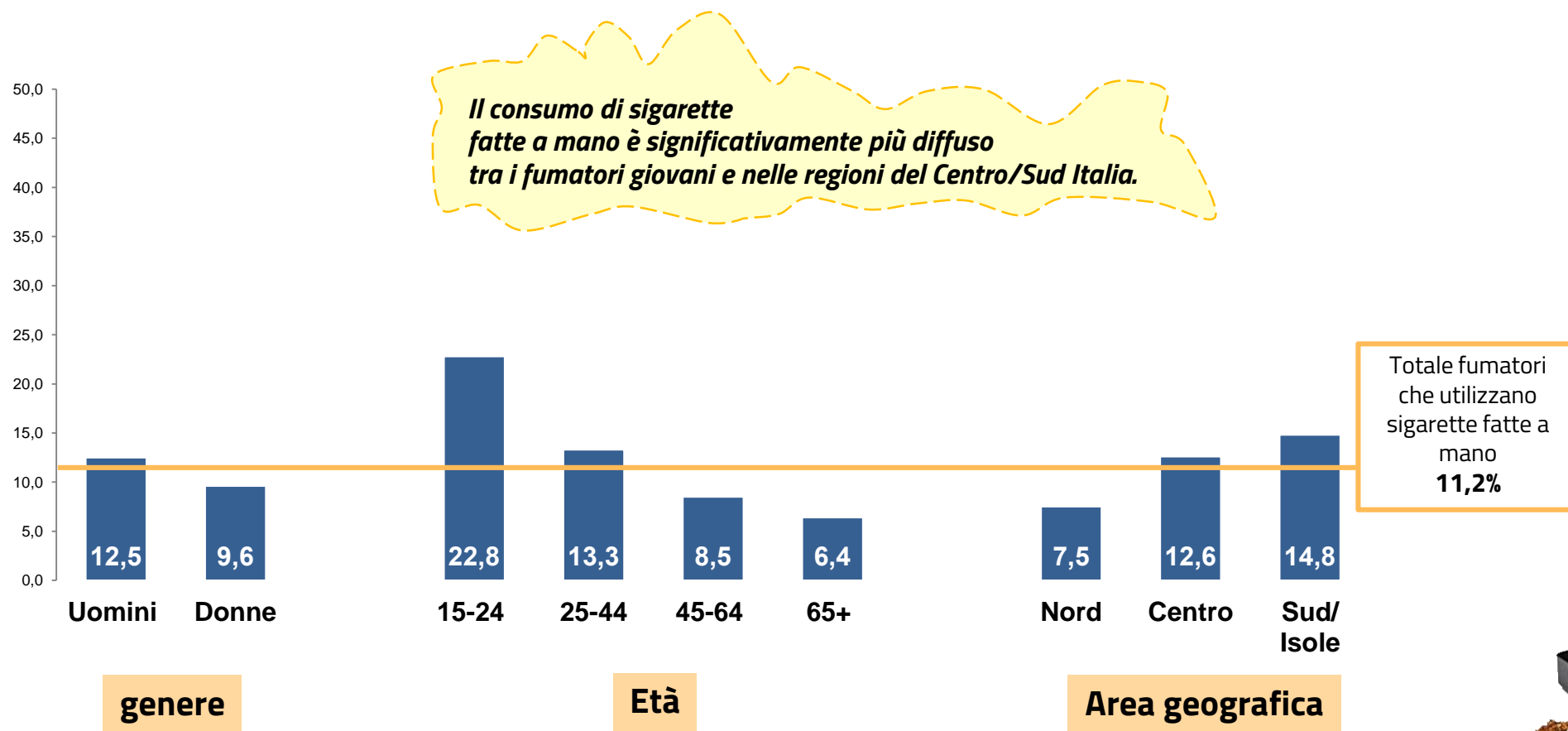


OSSFAD – Indagine ISS-DOXA 2023



Il consumo di sigarette fatte a mano

(analisi secondo il sesso, l'età e l'area geografica)

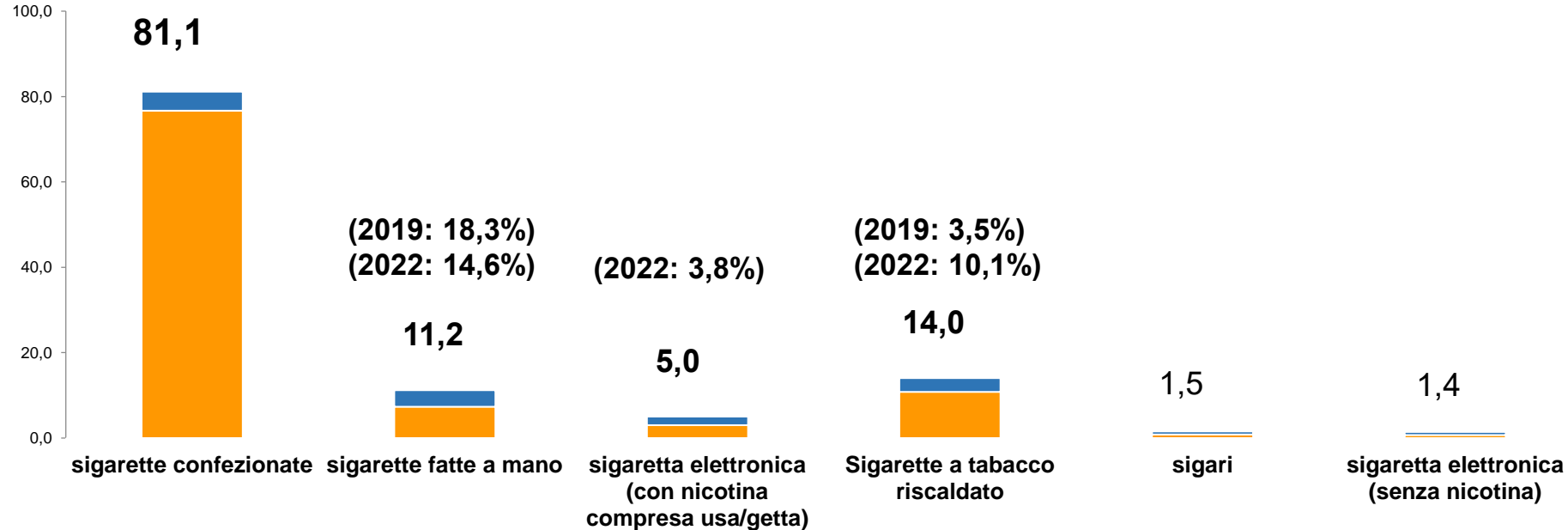


OSSFAD – Indagine ISS-DOXA 2023

Prodotti consumati dai fumatori Italiani

Base: Fumatori

■ Prevalentemente ■ Occasionalmente

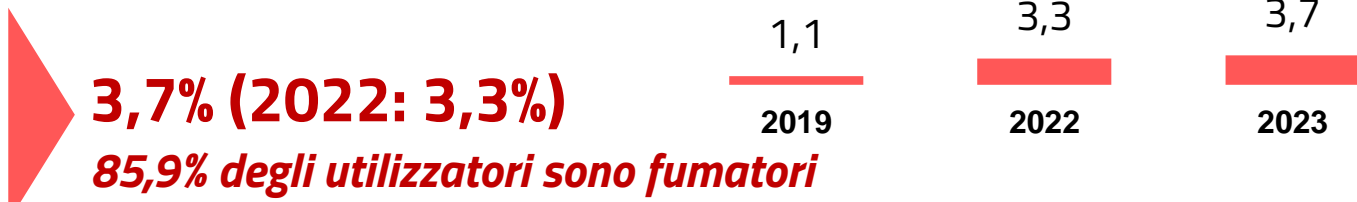
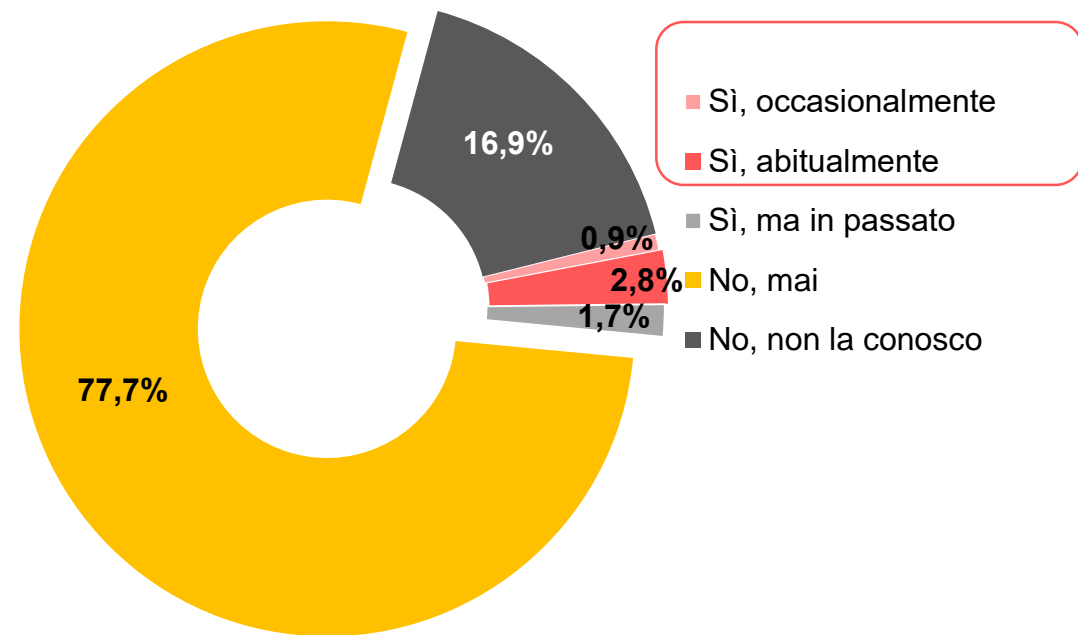


OSSFAD – Indagine ISS-DOXA 2023

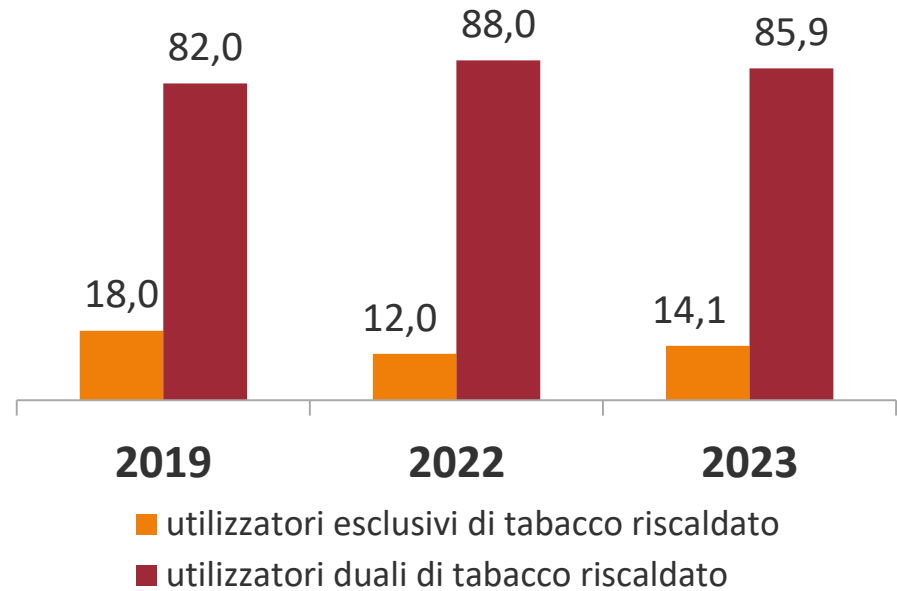
LE SIGARETTE A TABACCO RISCALDATO



Il consumo di sigarette a tabacco riscaldato in Italia



Stima user sigarette a tabacco riscaldato (abituali + occasionali): 1.900.000



Base: Tutti gli adulti

OSSFAD – Indagine ISS-DOXA 2023



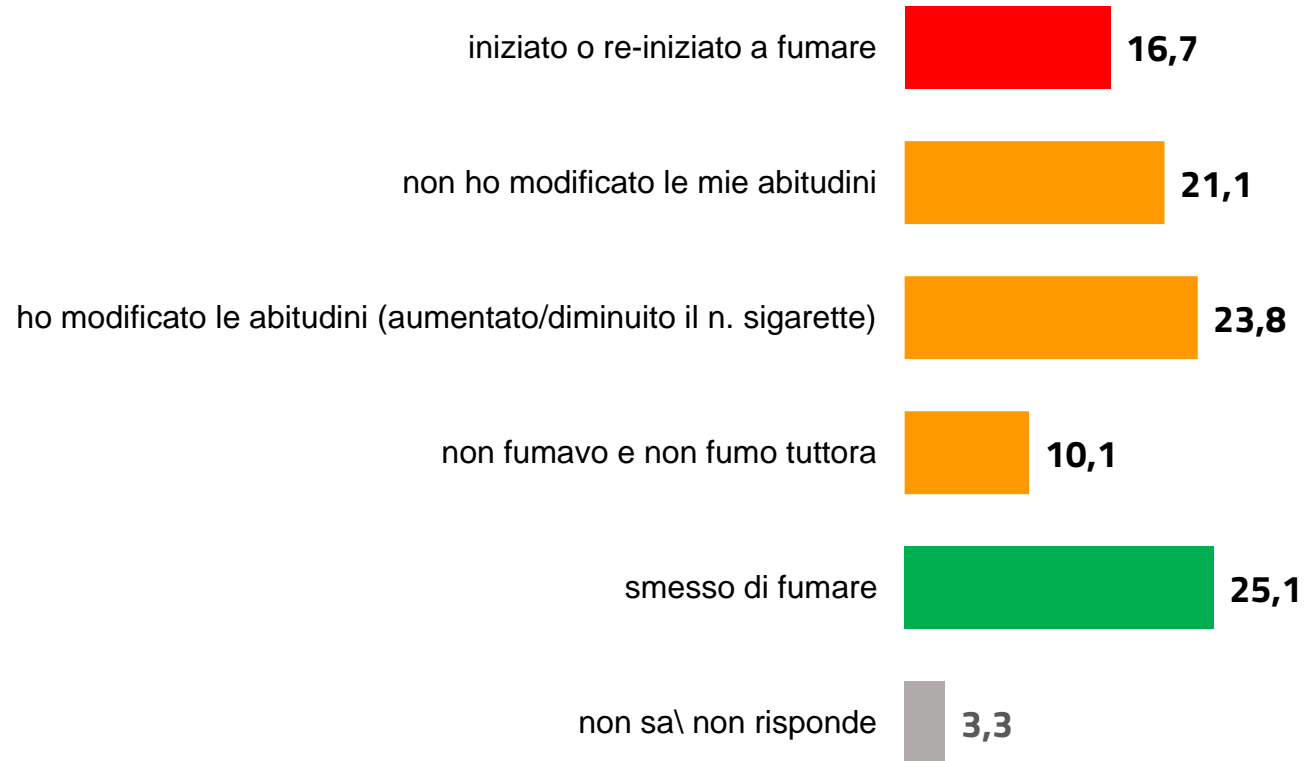
www.iss.it/cndd

Luisa Mastrobattista – Ilaria Palmi



Consumatori di tabacco riscaldato: Relazione con il consumo di sigaretta tradizionale

Quale di queste frasi descrive meglio la conseguenza dell'uso di **sigarette a tabacco riscaldato** sul suo stato attuale di fumatore di sigarette tradizionali?



Base: user / ex-user

OSSFAD – Indagine ISS-DOXA 2023



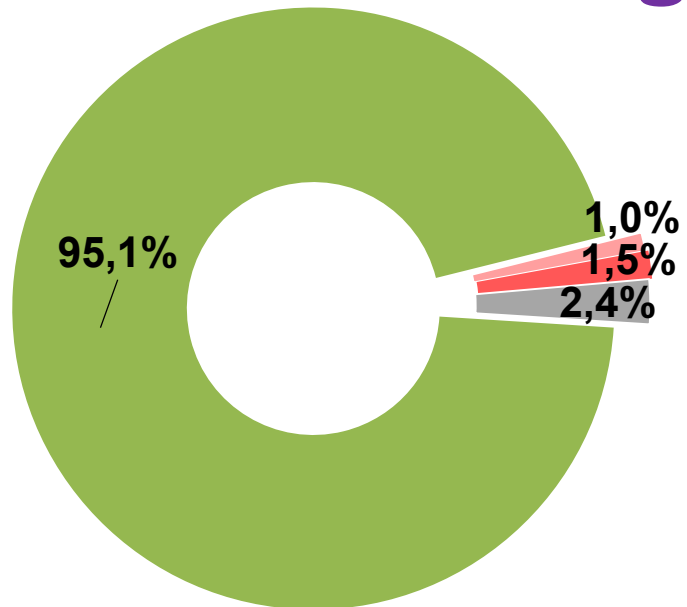
www.iss.it/cndd

Luisa Mastrobattista – Ilaria Palmi

LA SIGARETTA ELETTRONICA



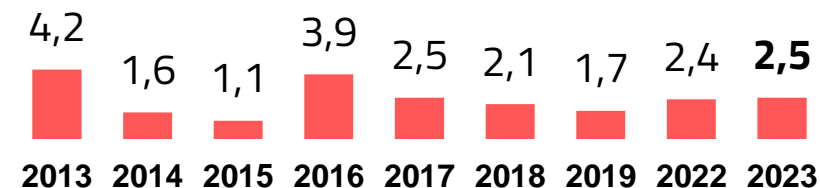
Il consumo di sigaretta elettronica in Italia



- Sì, occasionalmente
- Sì, abitualmente
- Sì, ma in passato
- No, mai

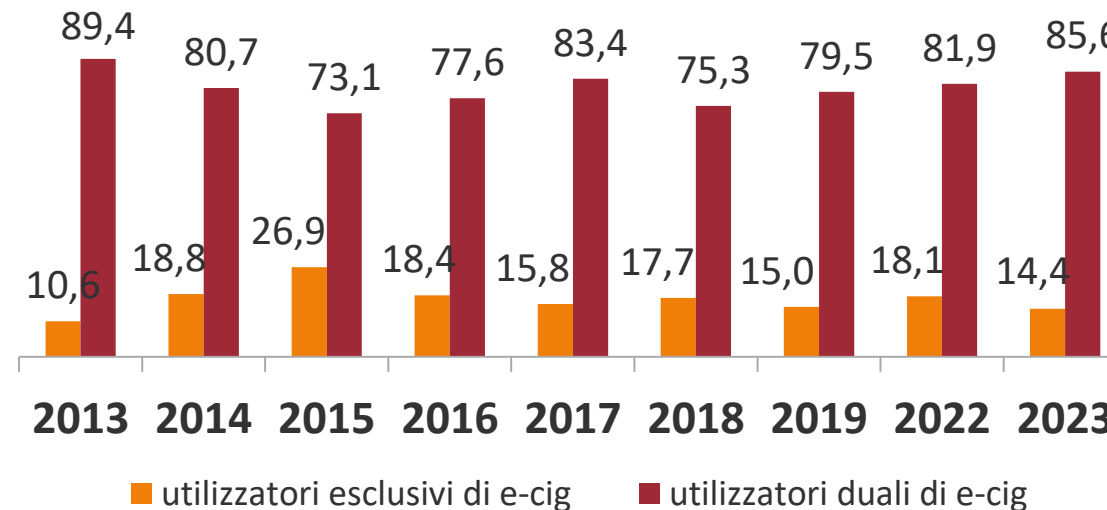
2,5% (2022: 2,4%)

85,6% degli user sono fumatori



**Stima user sigaretta elettronica
(abituali + occasionali):
1.300.000**

Base: Tutti gli adulti



OSSFAD – Indagine ISS-DOXA 2023



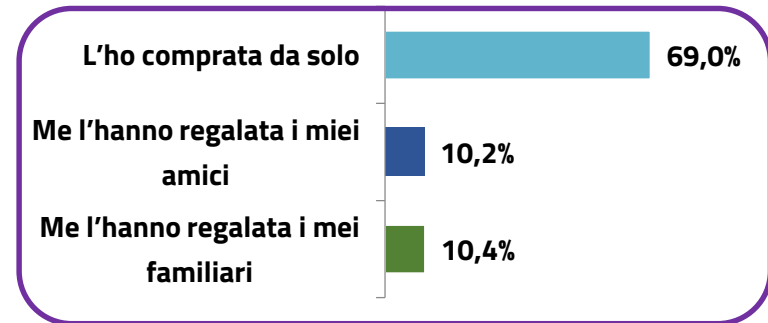
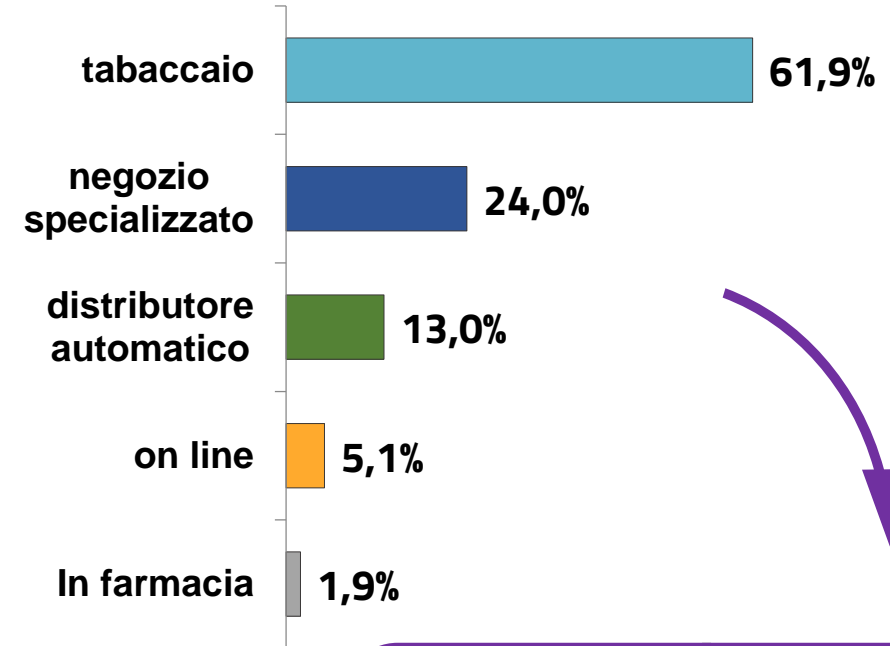
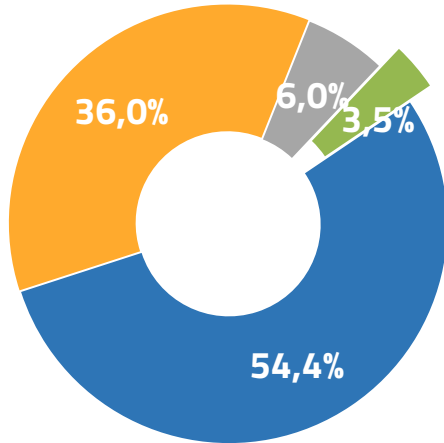
www.iss.it/cndd

Luisa Mastrobattista – Ilaria Palmi



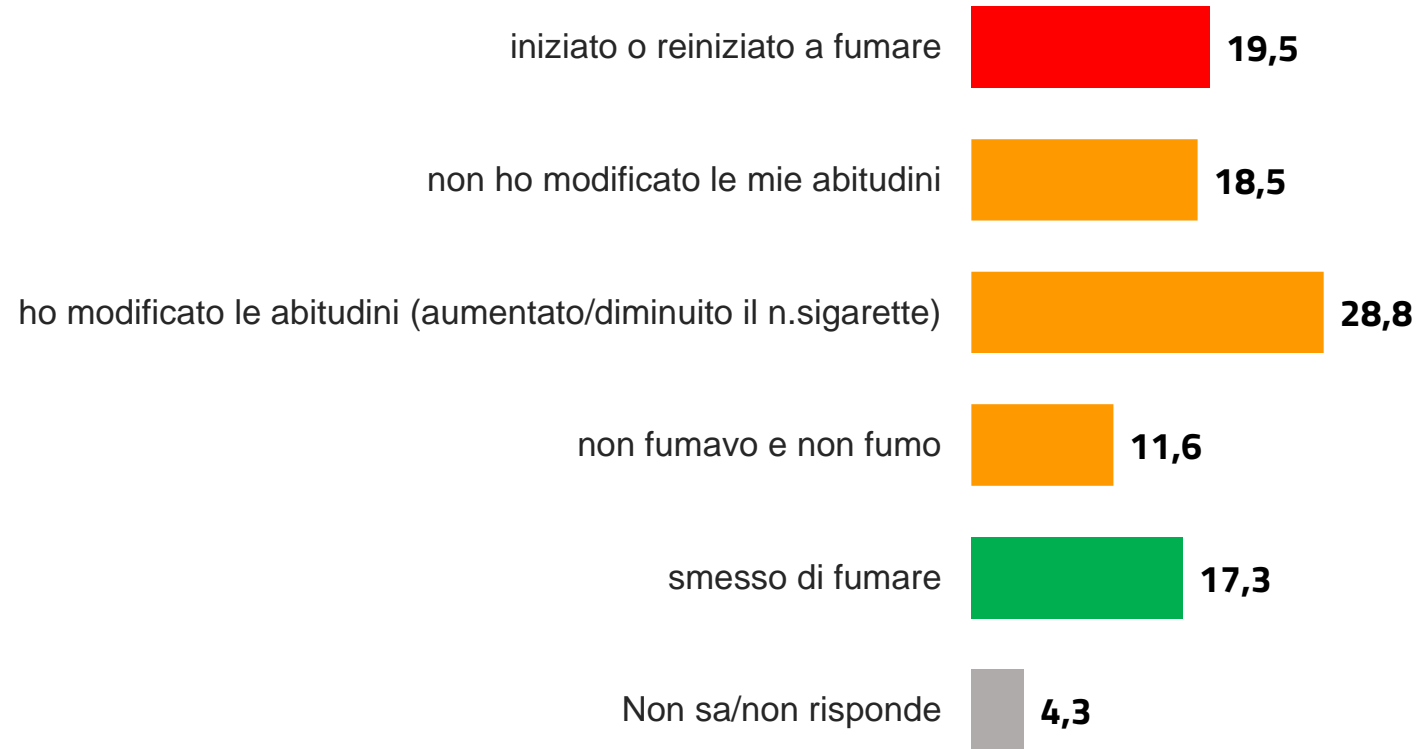
Sigaretta elettronica: con o senza nicotina? dove si acquista la ricarica?

- con nicotina
- senza nicotina
- entrambe
- Non so



Consumatori di sigaretta elettronica: relazione con il consumo di sigaretta tradizionale

«Quale di queste frasi descrive meglio la conseguenza dell'uso della **sigaretta elettronica** sul suo stato attuale di fumatore di sigarette tradizionali?»



Base: user / ex-user
sigaretta elettronica

OSSFAD – Indagine ISS-DOXA 2023



www.iss.it/cndd

Luisa Mastrobattista – Ilaria Palmi

IL FUMO PASSIVO

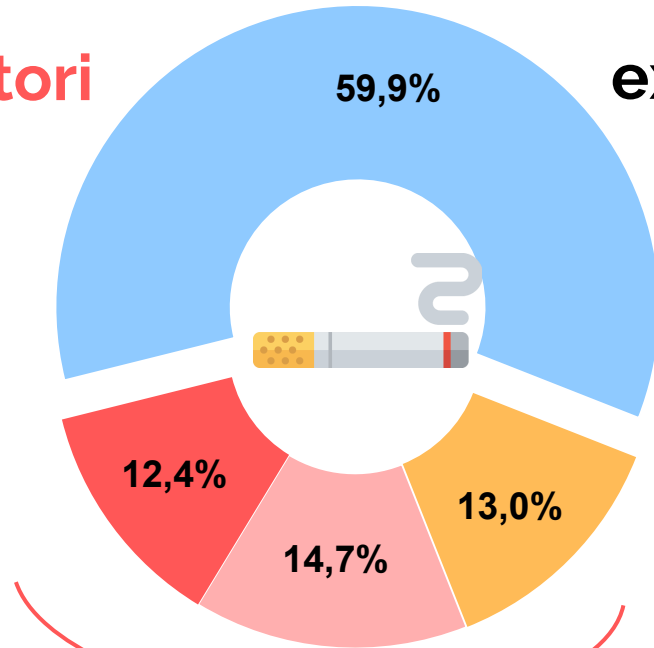


I bambini in casa sua sono esposti al fumo passivo?

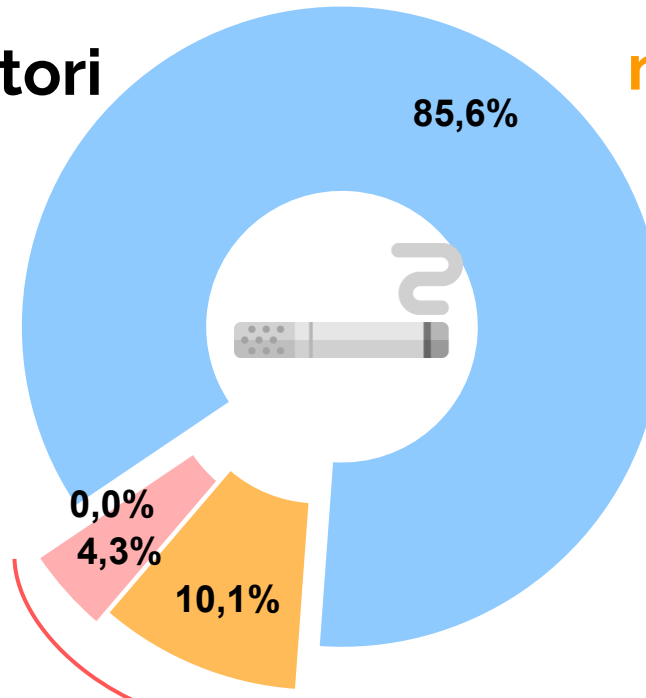


Base: hanno bambini <14 anni

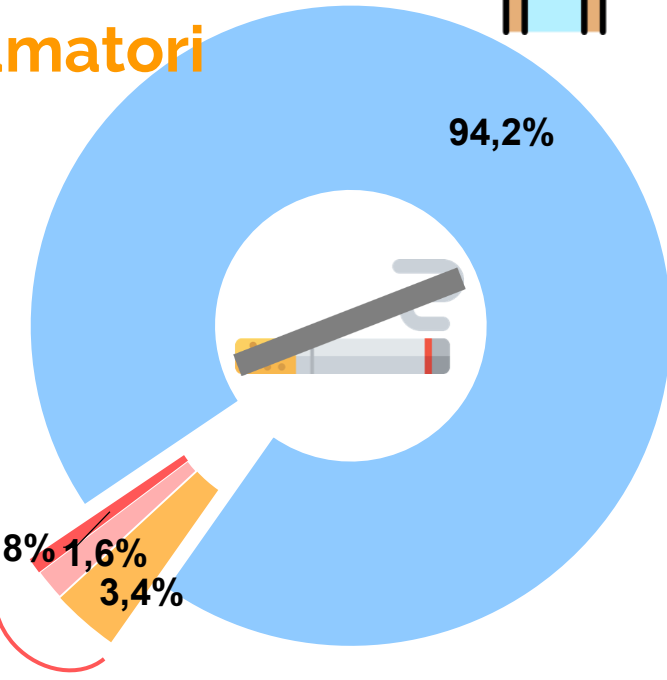
fumatori



ex fumatori



non fumatori



Bambini esposti: 40,1%

14,4%

5,8%

■ No, mai ■ Sì, ma molto di rado (poche volte all'anno) ■ Sì, occasionalmente (qualche volta) ■ Sì, abitualmente (tutti i giorni o quasi)

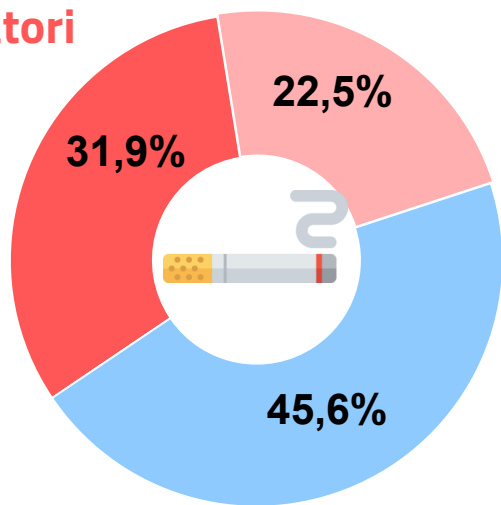


www.iss.it/cndd

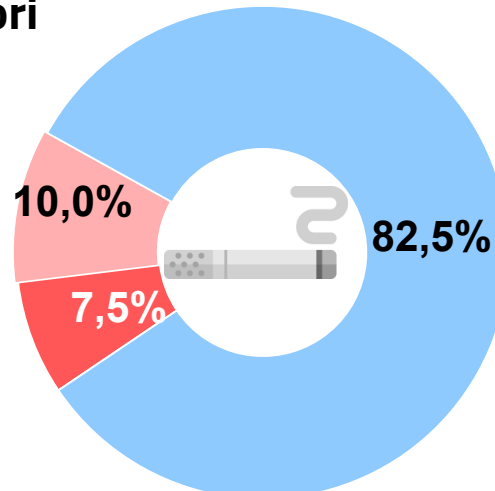
Fumo passivo in casa

In casa sua gli ospiti possono fumare?

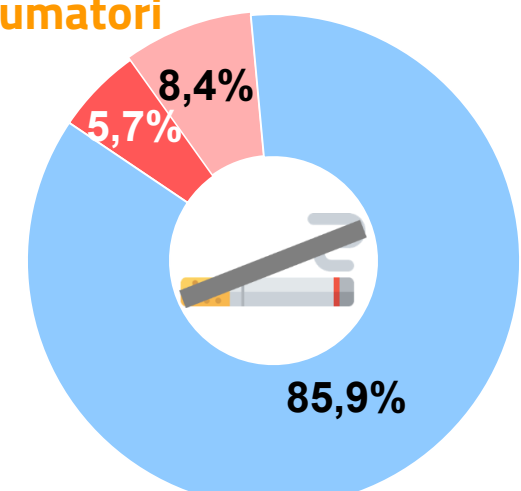
fumatori



ex fumatori



non fumatori



■ Libertà di fumare dove vogliono

■ Solo in alcune stanze

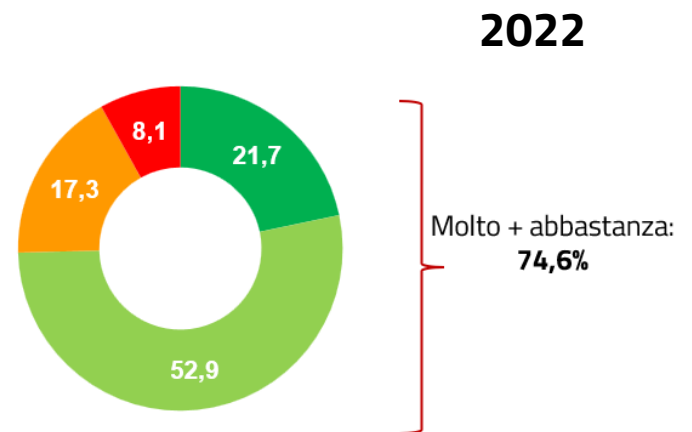
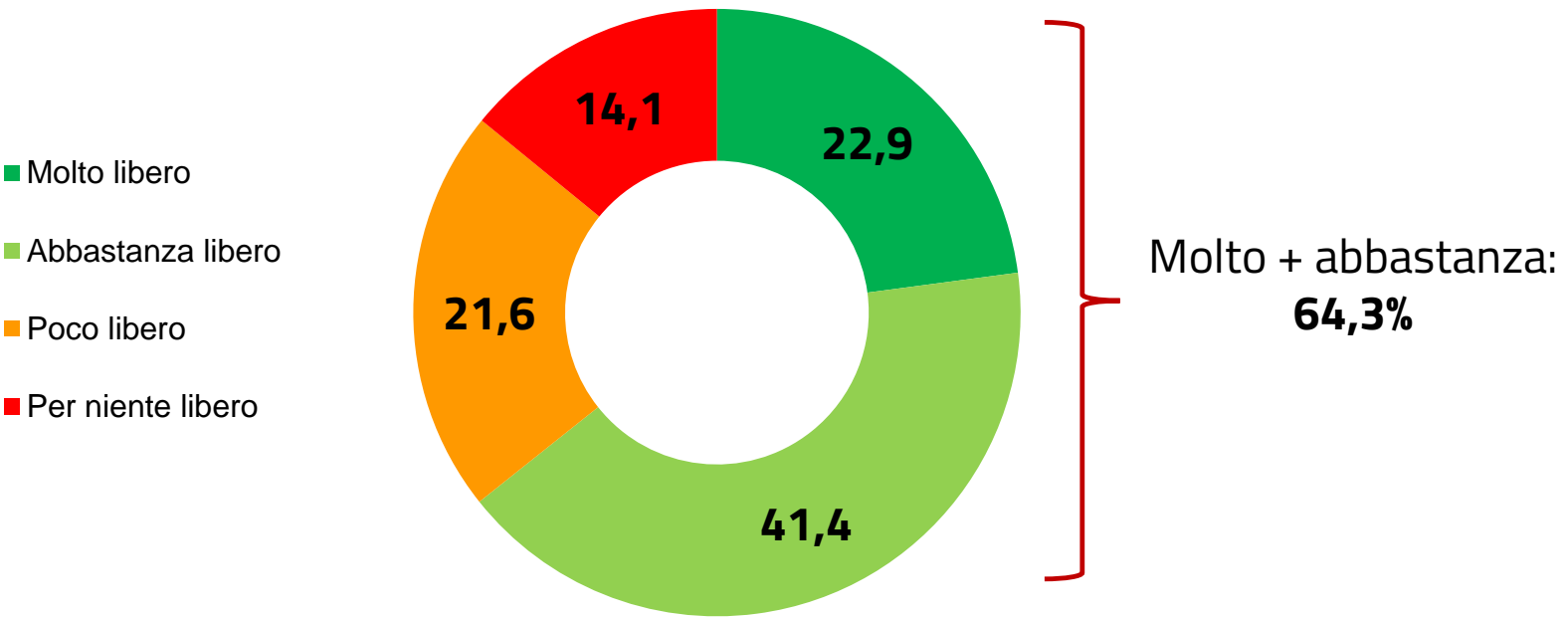
■ Non possono fumare all'interno

Le diverse alternative al fumo di sigaretta, hanno modificato l'atteggiamento dei fumatori nei confronti del divieto di fumo?



Quanto si sente/sentirebbe libero di fumare **sigarette a tabacco riscaldato** nei luoghi chiusi (mezzi di trasporto pubblici, privati, locali, bar, ecc.)?

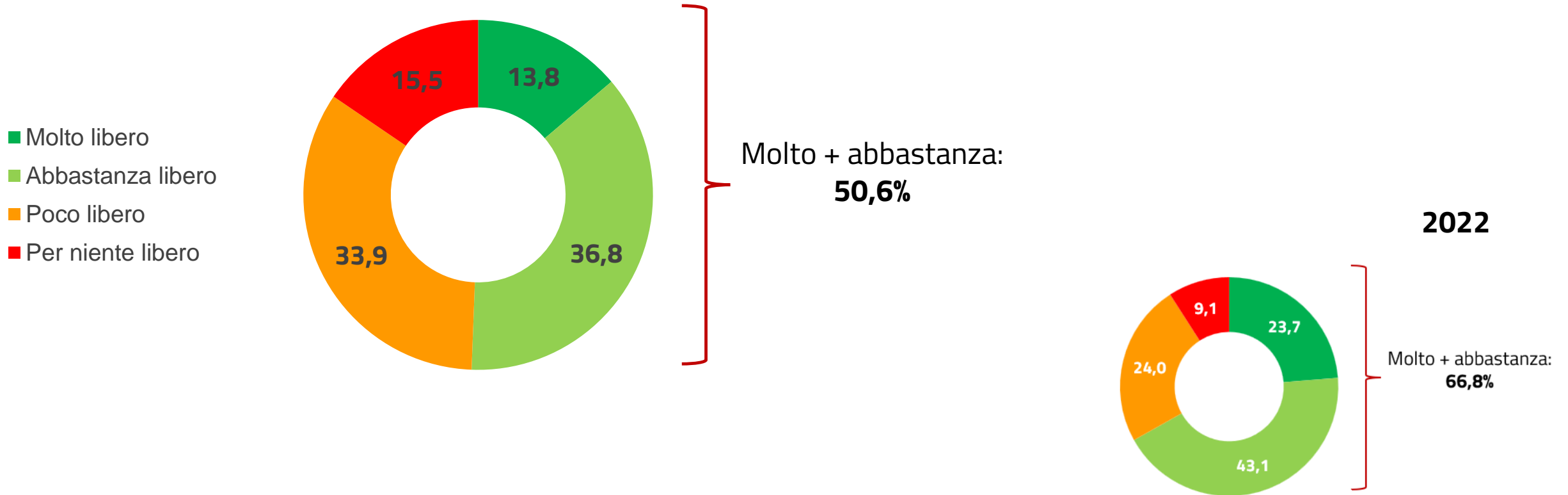
Base: user sigaretta a tabacco riscaldato



OSSFAD – Indagine ISS-DOXA 2023

Quanto si sente/sentirebbe libero di fumare **la sigaretta elettronica** nei luoghi chiusi (mezzi di trasporto pubblici, privati, locali, bar, ecc.)?

Base: user sigaretta elettronica



OSSFAD – Indagine ISS-DOXA 2023

L'opinione degli italiani sui prodotti a tabacco riscaldato

Il 25,9% della popolazione (28,5% dei fumatori) ritiene che gli HTP siano **dispositivi medici** che aiutano a smettere di fumare.

Il 21,8% della popolazione (24,8% dei fumatori) ritiene che gli HTP **non creino dipendenza**.

Il 37,4% della popolazione (47,4% dei fumatori) ritiene che gli HTP **non portino al consumo di sigarette tradizionali**

Il 23,3% della popolazione (29,3% dei fumatori) ritiene che gli HTP **non facciano male alla salute**.

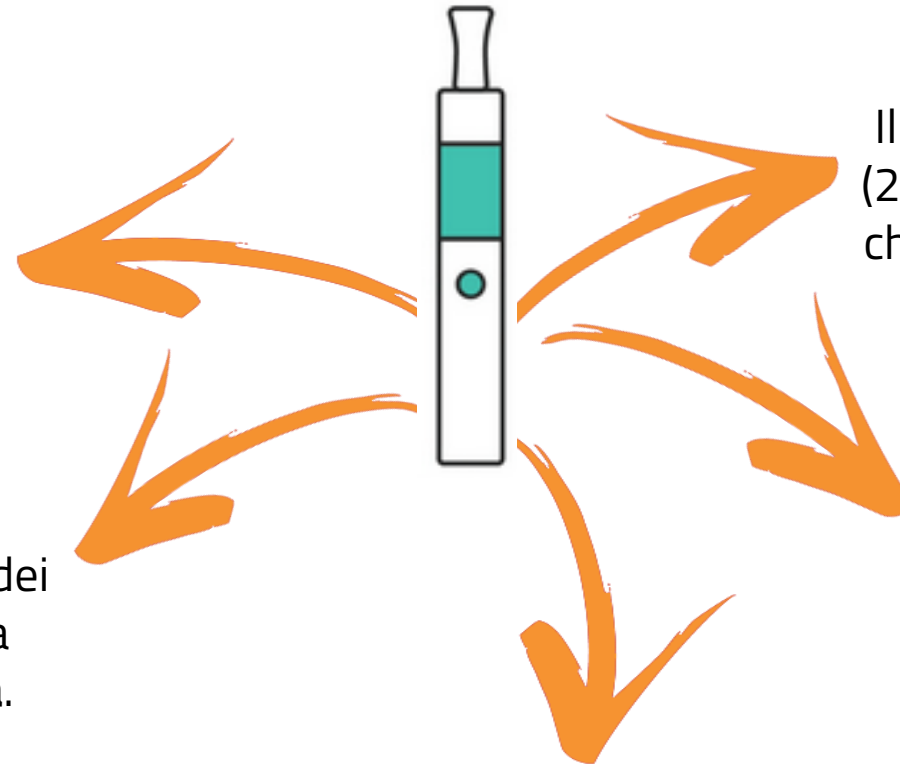
Il 25,2% della popolazione (33,9% dei fumatori) ritiene che **l'esposizione passiva al consumo di HTP non faccia male alla salute**.



L'opinione degli italiani sulla sigaretta elettronica

Il 22,6% della popolazione (23,9% dei fumatori) ritiene che la sigaretta elettronica sia un **dispositivo medico** che aiuta a smettere di fumare.

Il 21,5% della popolazione (26,0% dei fumatori) ritiene che la sigaretta elettronica **non crei dipendenza**.

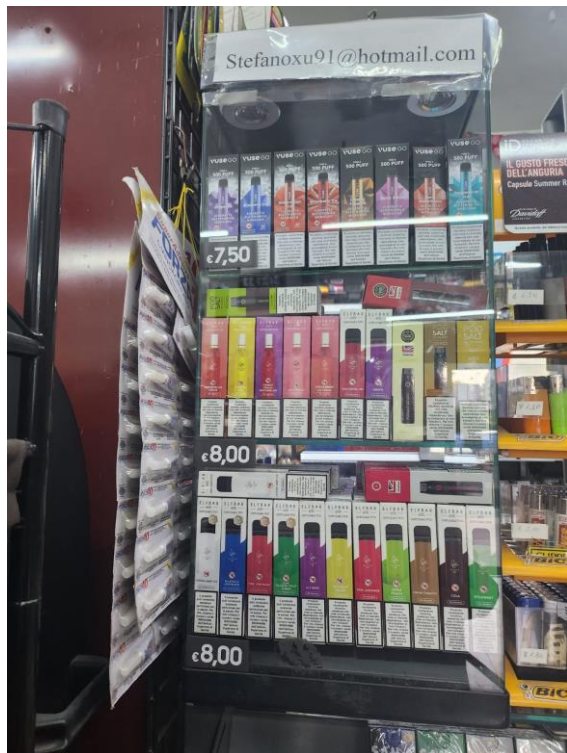


Il 21,0% della popolazione (27,8% dei fumatori) ritiene che la sigaretta elettronica **non faccia male alla salute**.

Il 24,9% della popolazione (34,7% dei fumatori) ritiene che il **vapore passivo non faccia male alla salute**.

Il 36,2% della popolazione (45,7% dei fumatori) ritiene che la sigaretta elettronica **non porti al consumo di sigarette tradizionali**

NUOVI PRODOTTI PER NUOVI CONSUMATORI



Google sigarette elettroniche usa e getta

Q Tutti Shopping Immagini Video Notizie Altro Strumenti

dinner lady puff 400 tiri svapo geek bar elf cocco elf bar mango mango ice

Sigaretta Elettronica Usa E Getta

Ricerche correlate: senza nicotina sigaretta elettronica usa e getta sigaretta puff usa e getta sigaretta elettronica usa e getta 600 sigaretta elettronica usa e getta 2500 puff sigaretta puff 600

Confronta 753 offerte per Sigaretta Elettronica Usa E Getta a partire da 4,90 €

Filtri
PREZZO
4 € 65 €
MARCA
NEGOZIO
VALUTAZIONE NEGOZIO
★★★★★ e più (594)
★★★★★ e più (594)
★★★★★ (500)
Ultimi articoli in Sigarette

753 offerte

Ordina: Prezzo crescente Includi spese spedizione Vista

Prodotto	Prezzo	Offerta
Salt Switch BANANA ICE Disposable - 600 Puff - Vape Pen Usa e Getta - Salt Switch	4,90 €	VEDI OFFERTA
Salt Switch GRAPE PARADISE Disposable - 600 Puff - Vape Pen Usa e Getta - Salt Switch	4,90 €	VEDI OFFERTA
Salt Switch HONEY GRAPEFRUIT TEA Disposable - 600 Puff - Vape Pen Usa e Getta - Salt Switch	4,90 €	VEDI OFFERTA

IL CONSUMO DI TABACCO E NICOTINA NEGLI ADOLESCENTI



www.iss.it/cndd

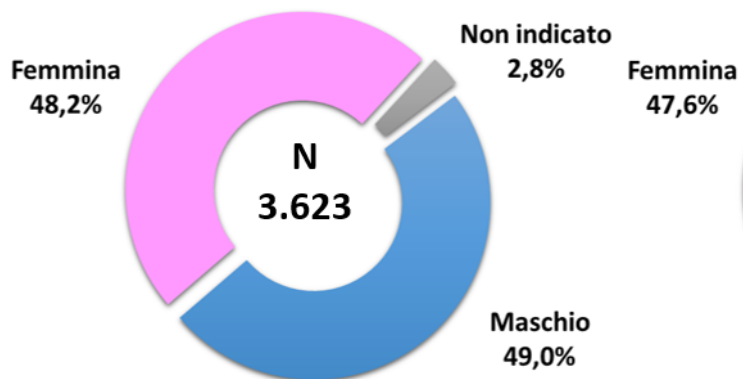
Luisa Mastrobattista – Ilaria Palmi



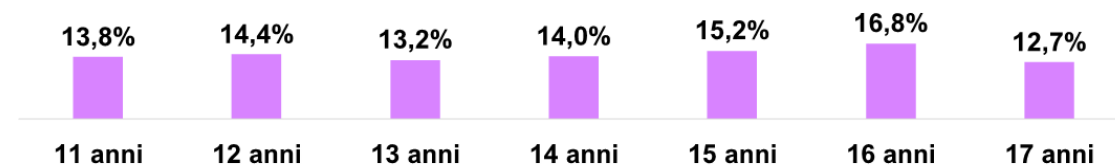
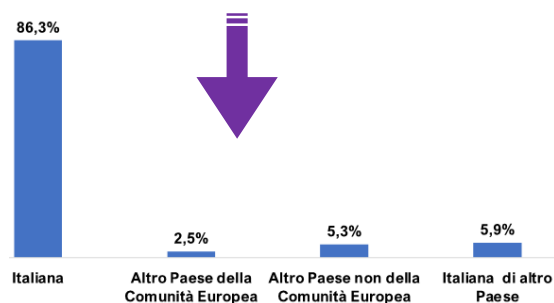
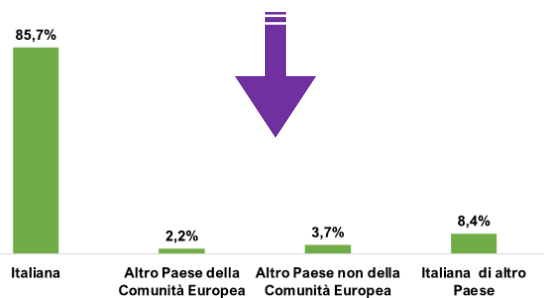
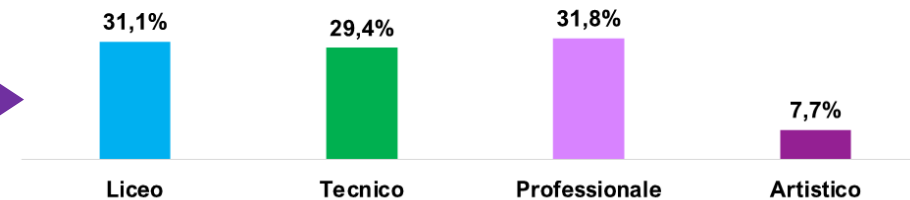
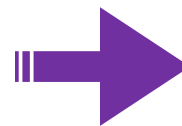
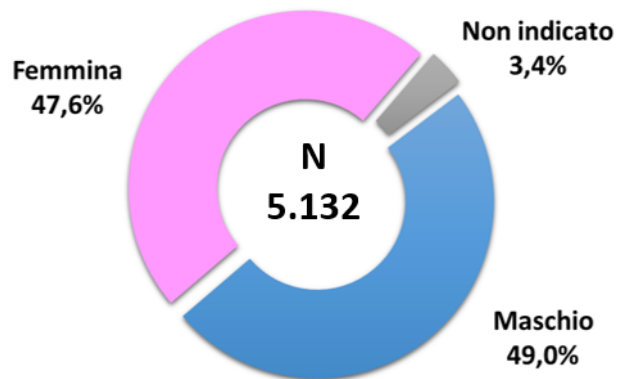
CARATTERISTICHE SOCIO-DEMOGRAFICHE DEGLI STUDENTI

DISTRIBUZIONE %

11-13 ANNI



14-17 ANNI



Ricerca finanziata con fondo del Dipartimento Politiche Antidroga – Presidenza del Consiglio dei Ministri

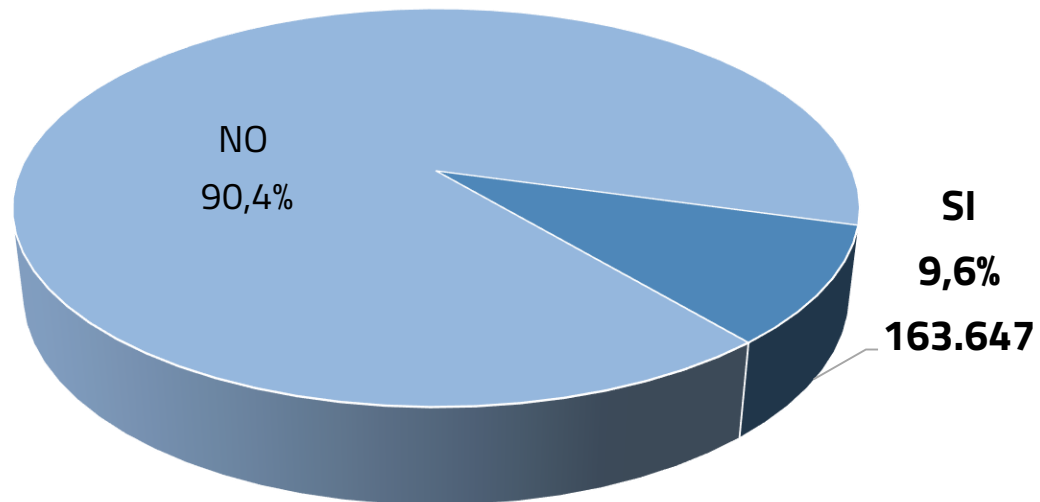


www.iss.it/cndd

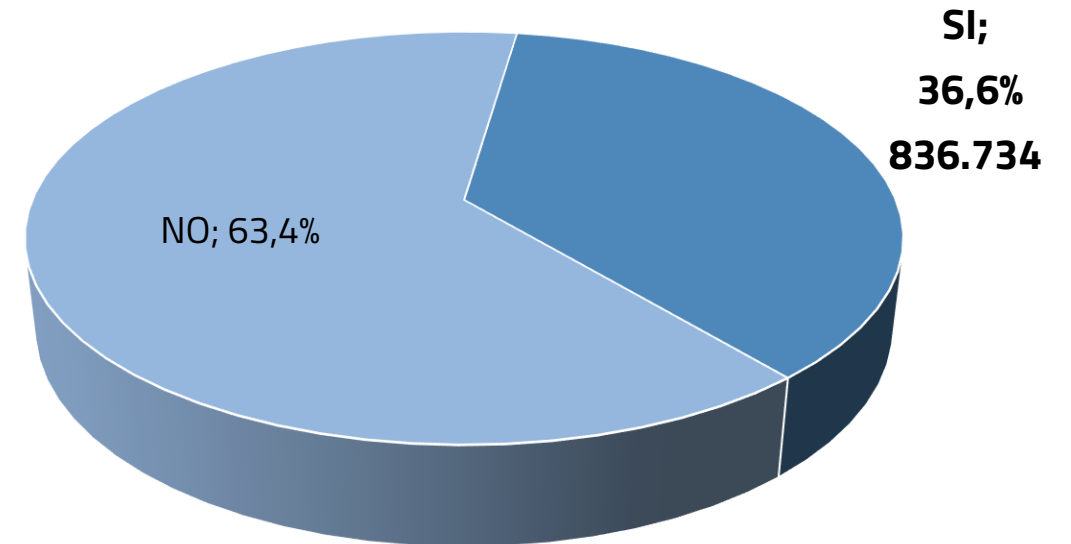


PREVALENZA CONSUMATORI PRODOTTI CONTENENTI TABACCO O NICOTINA - SIGARETTE TRADIZIONALI, E-CIG, HTP (ultimi 30gg)

STUDENTI 11-13 ANNI



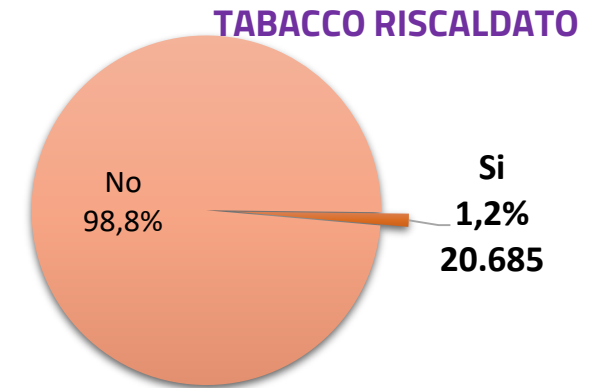
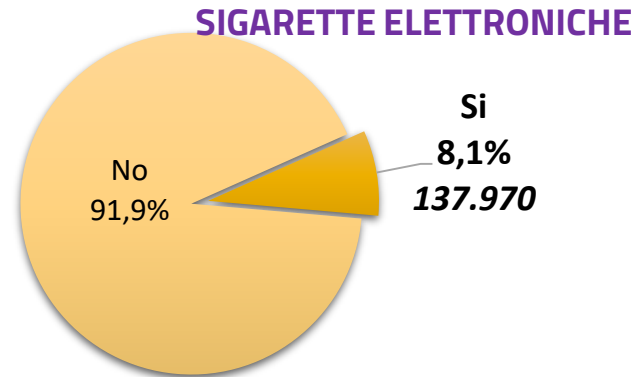
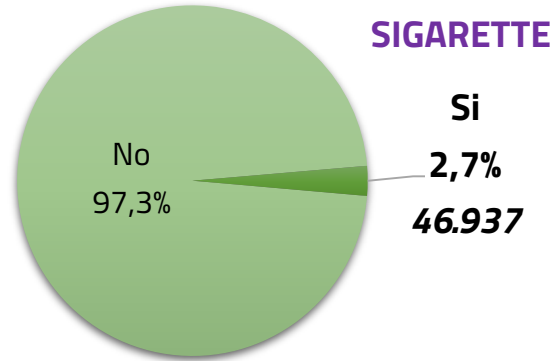
STUDENTI 14-17 ANNI



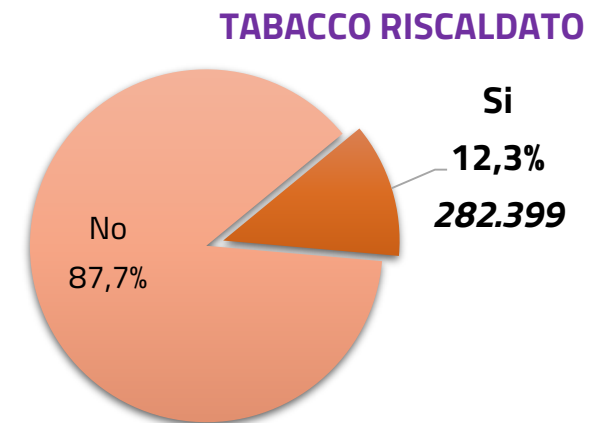
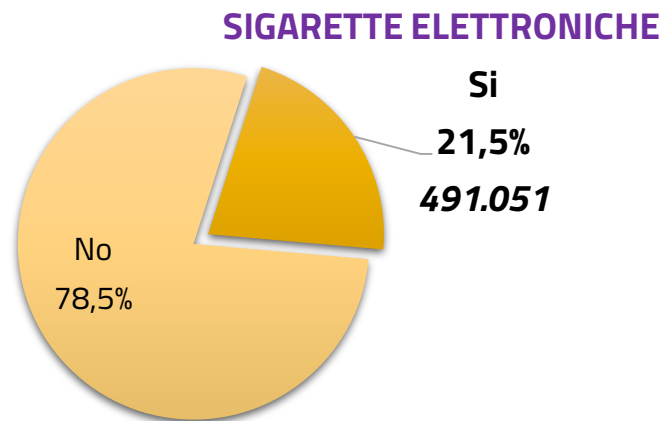
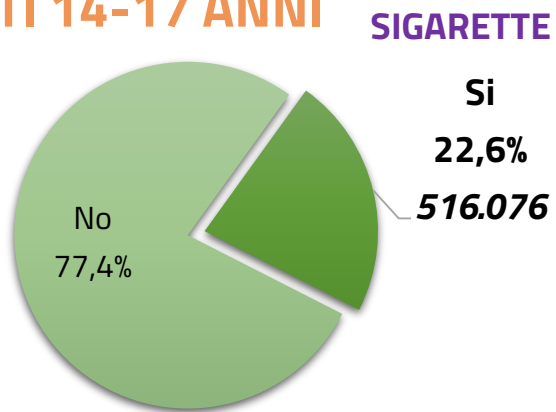
ELABORAZIONI  **explora**

PREVALENZA CONSUMATORI PRODOTTI CONTENENTI TABACCO O NICOTINA - SIGARETTE TRADIZIONALI, E-CIG, HTP (ultimi 30gg)

STUDENTI 11-13 ANNI



STUDENTI 14-17 ANNI

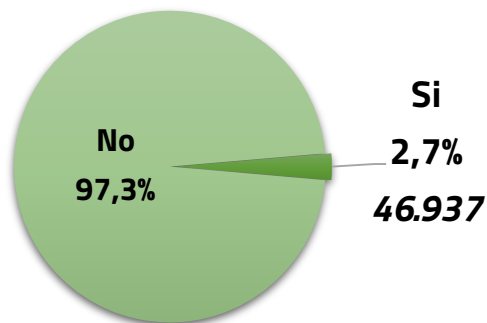


ELABORAZIONI  **explora**

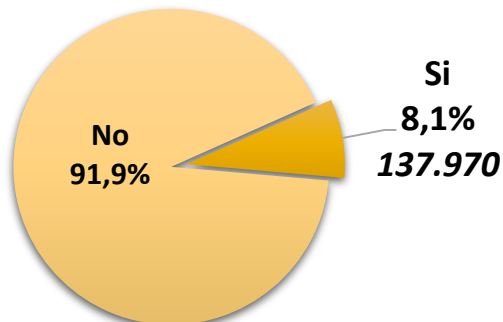
PREVALENZA CONSUMATORI PRODOTTI CONTENENTI TABACCO O NICOTINA - SIGARETTE TRADIZIONALI, E-CIG, HTP (ultimi 30gg)

STUDENTI
11-13 ANNI

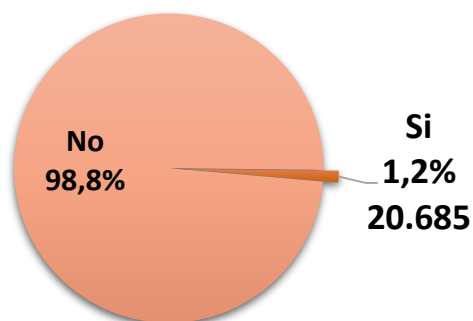
SIGARETTE
TRADIZIONALI



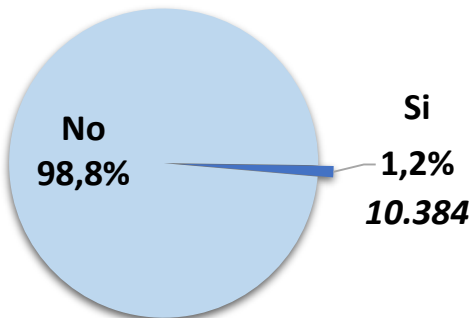
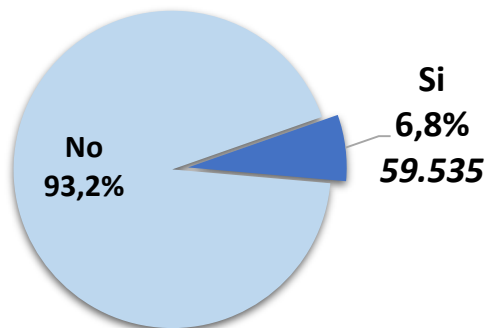
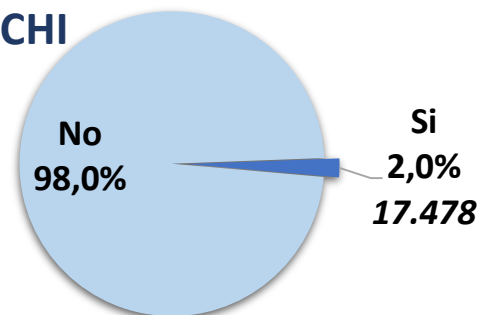
SIGARETTE
ELETTRONICHE



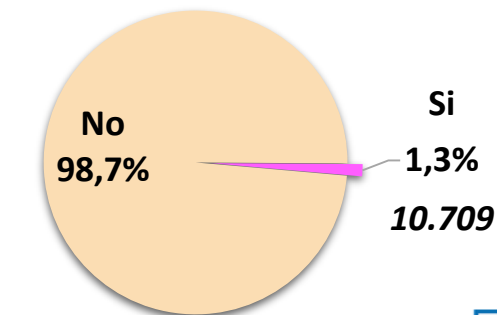
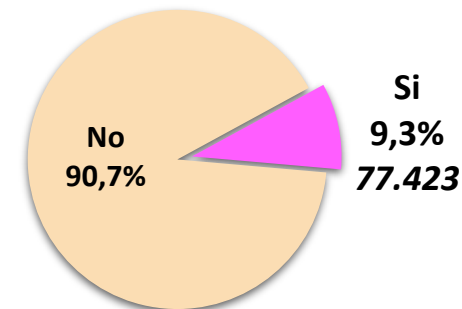
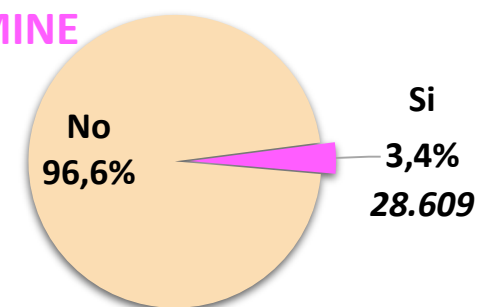
TABACCO
RISCALDATO



MASCHI



FEMMINE



ELABORAZIONI 

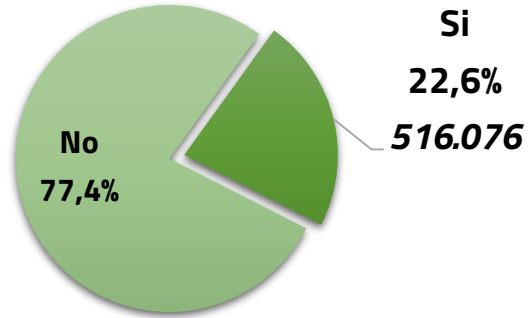


www.iss.it/cndd

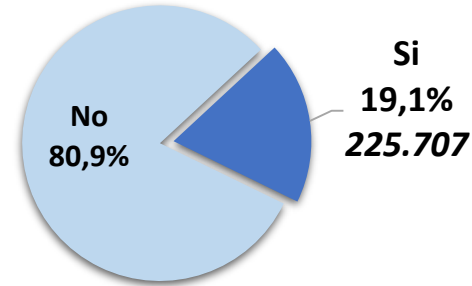
PREVALENZA CONSUMATORI PRODOTTI CONTENENTI TABACCO O NICOTINA - SIGARETTE TRADIZIONALI, E-CIG, HTP (ultimi 30gg)

**STUDENTI
14-17 ANNI**

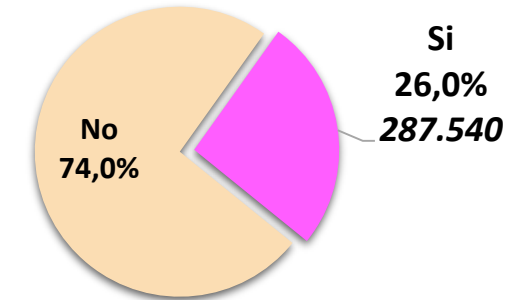
**SIGARETTE
TRADIZIONALI**



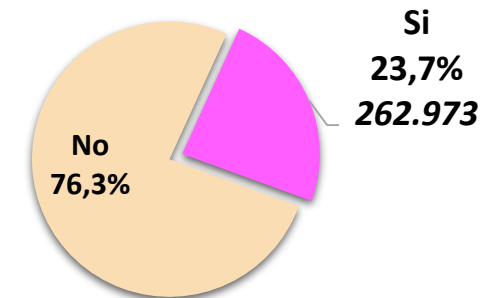
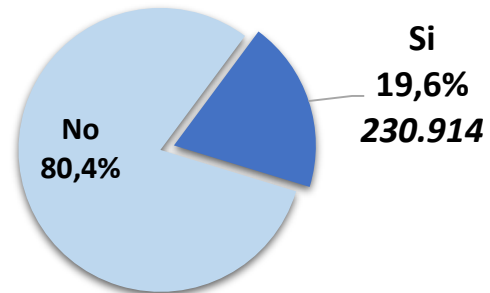
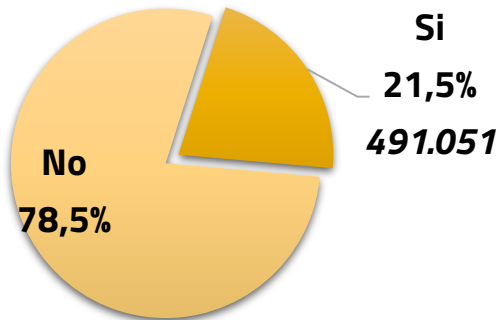
MASCHI



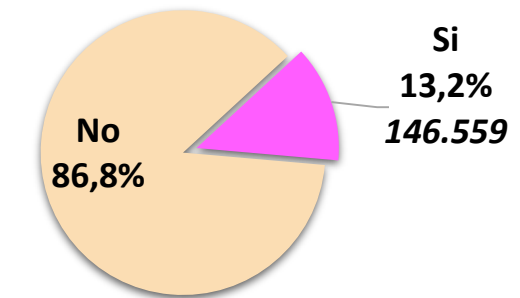
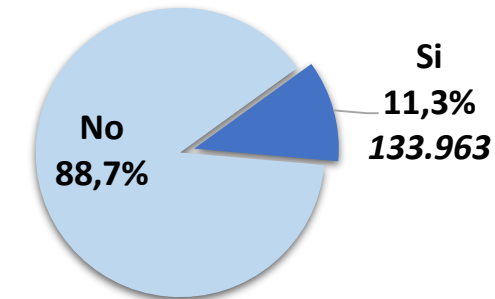
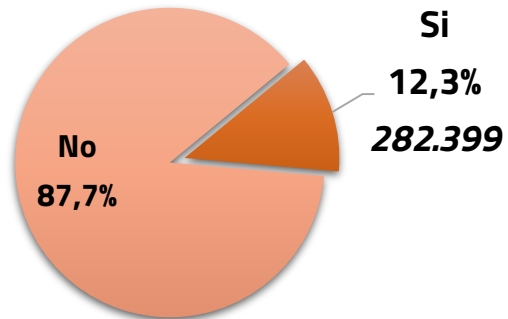
FEMMINE



**SIGARETTE
ELETTRONICHE**



**TABACCO
RISCALDATO**



ELABORAZIONI 

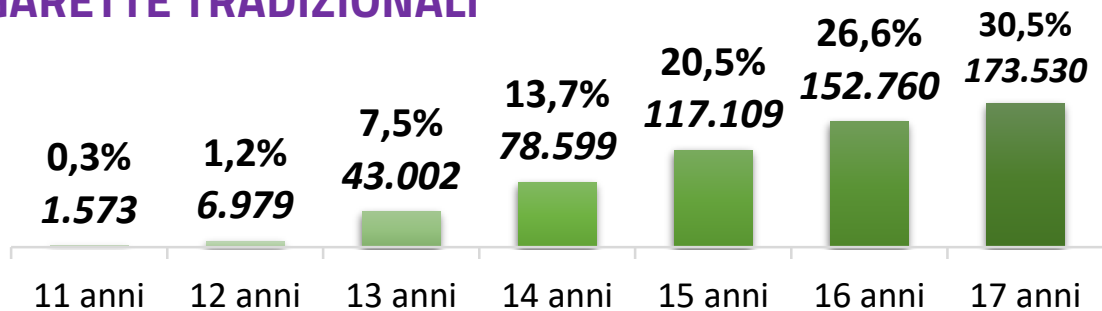


www.iss.it/cnodd

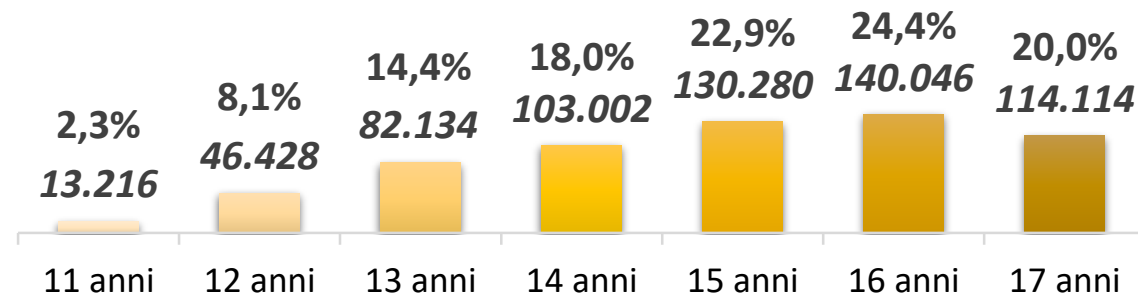
PREVALENZE CONSUMO PRODOTTI CONTENENTI TABACCO O NICOTINA - SIGARETTE TRADIZIONALI, E-CIG, HTP (ultimi 30gg)

DISTRIBUZIONE PER FASCE D'ETA'

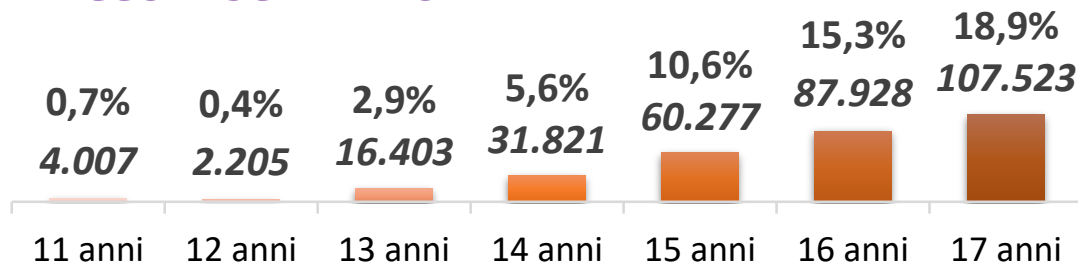
SIGARETTE TRADIZIONALI



SIGARETTE ELETTRONICHE



TABACCO RISCALDATO



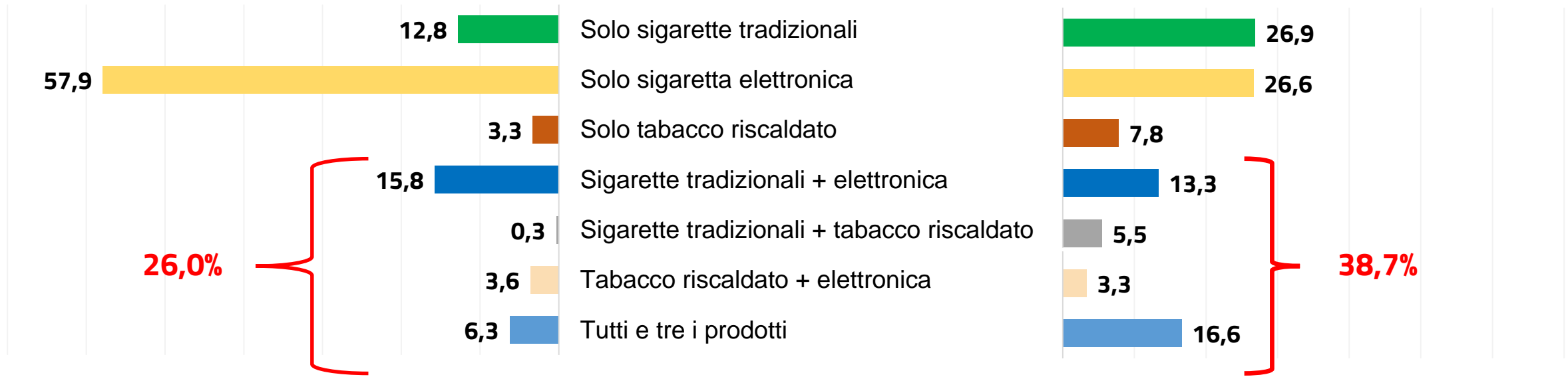
ELABORAZIONI  **explora**

UTILIZZO ESCLUSIVO O POLICONSUMO?

Nota: dati campionari tra i consumatori

STUDENTI 11-13 ANNI

STUDENTI 14-17 ANNI



SIGARETTA TRADIZIONALE	35,2	62,3
SIGARETTAELETTRONICA	83,6	59,8
TABACCO RISCALDATO	13,5	33,2

ELABORAZIONI explora



www.iss.it/cndd

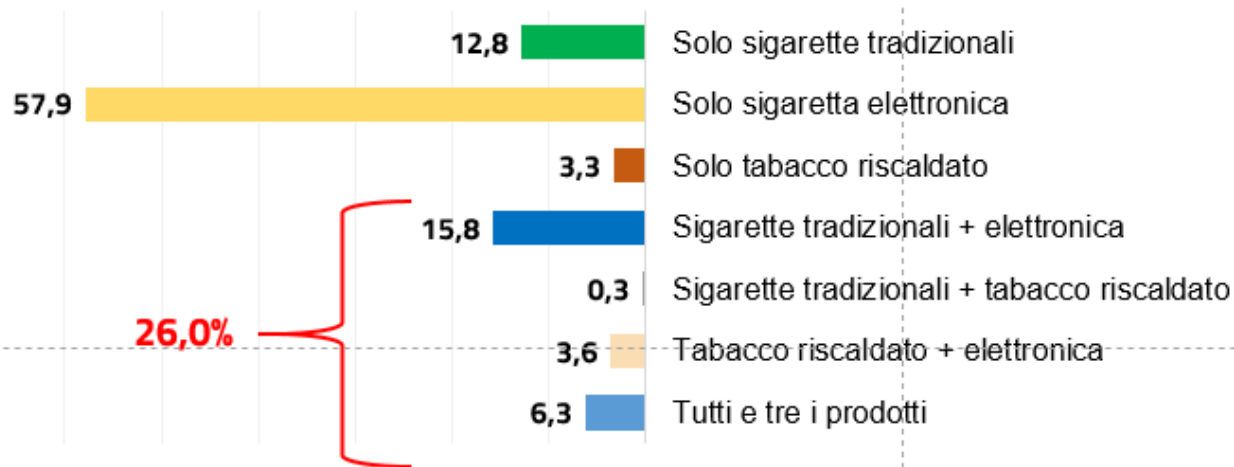
Luisa Mastrobattista – Ilaria Palmi



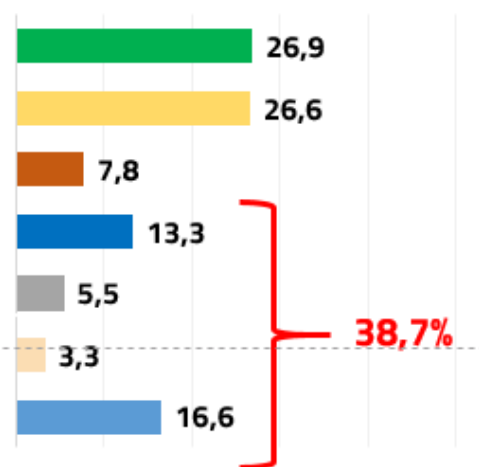
UTILIZZO ESCLUSIVO O POLICONSUMO? POPOLAZIONI A CONFRONTO

Nota: dati campionari tra i consumatori

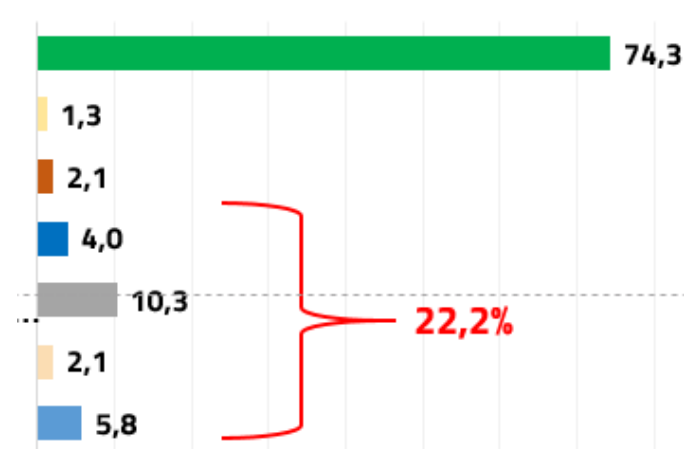
STUDENTI 11-13 ANNI



STUDENTI 14-17 ANNI



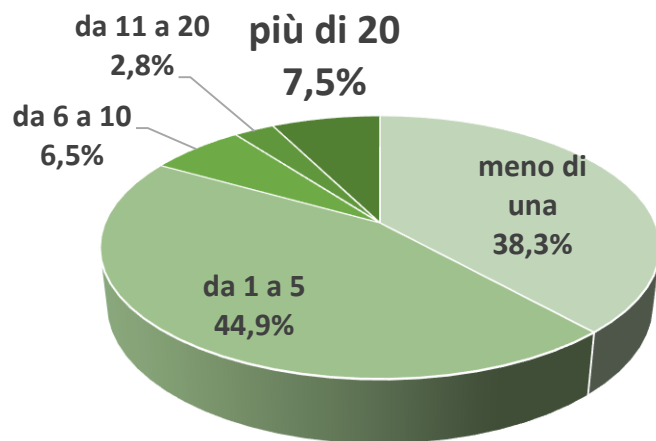
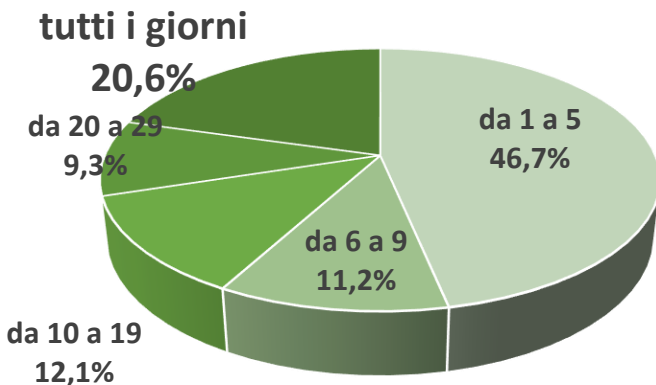
POPOLAZIONE 15+



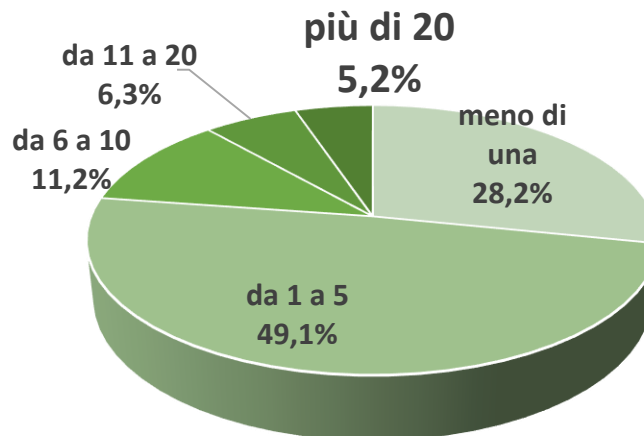
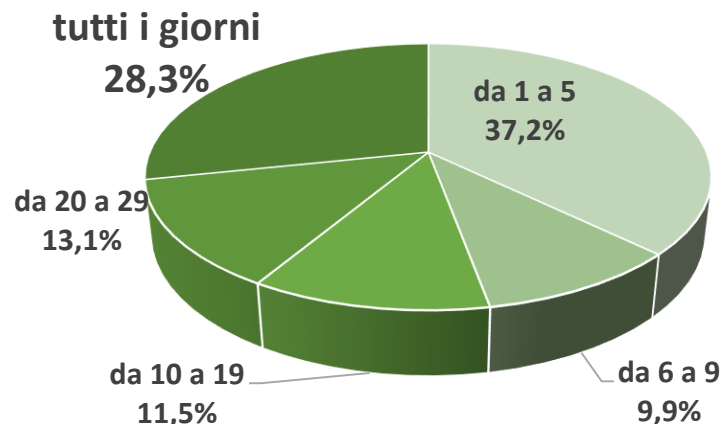
SIGARETTA TRADIZIONALE	35,2	62,3	94,4
SIGARETTAELETRONICA	83,6	59,8	13,2
TABACCO RISCALDATO	13,5	33,2	20,3

CONSUMO DI SIGARETTA TRADIZIONALE (ULTIMI 30 GIORNI): FREQUENZA E QUANTITA'

STUDENTI 11-13 ANNI



STUDENTI 14-17 ANNI



Nota: dati campionari tra i consumatori

«Negli ultimi 30 giorni, **quanti giorni** hai fumato **sigarette tradizionali**?»

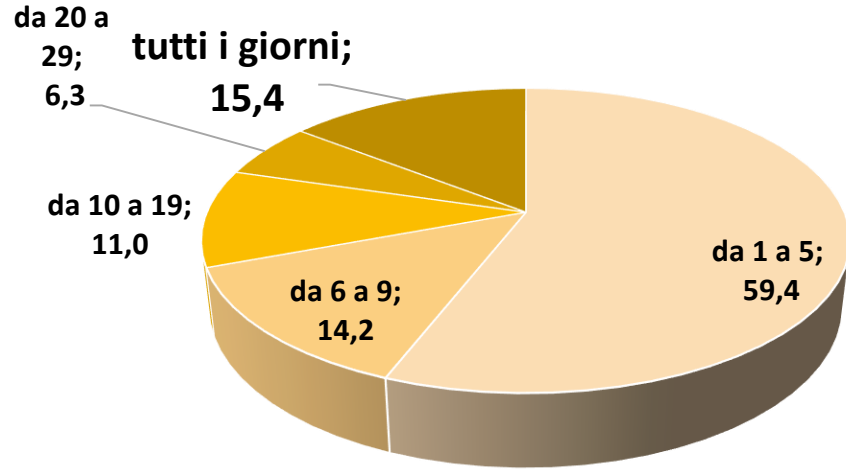
«Negli ultimi 30 giorni, nei giorni in cui hai fumato, **quante sigarette tradizionali** hai fumato al giorno?»

ELABORAZIONI  explora

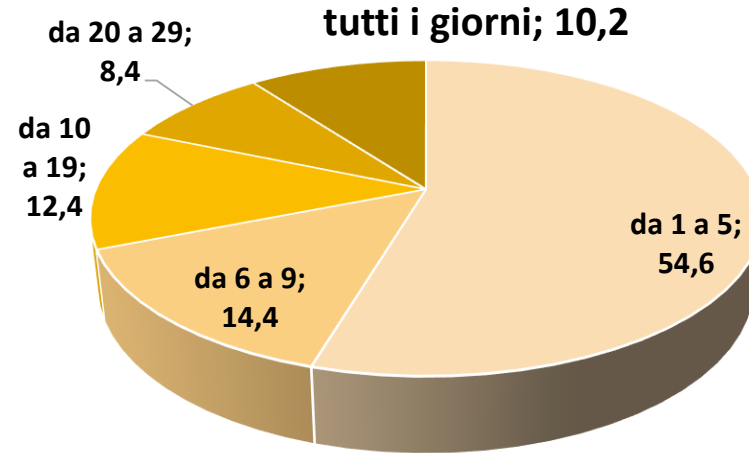
CONSUMO DI SIGARETTA ELETTRONICA (ULTIMI 30 GIORNI): FREQUENZA

Nota: dati campionari tra i consumatori

STUDENTI 11-13 ANNI

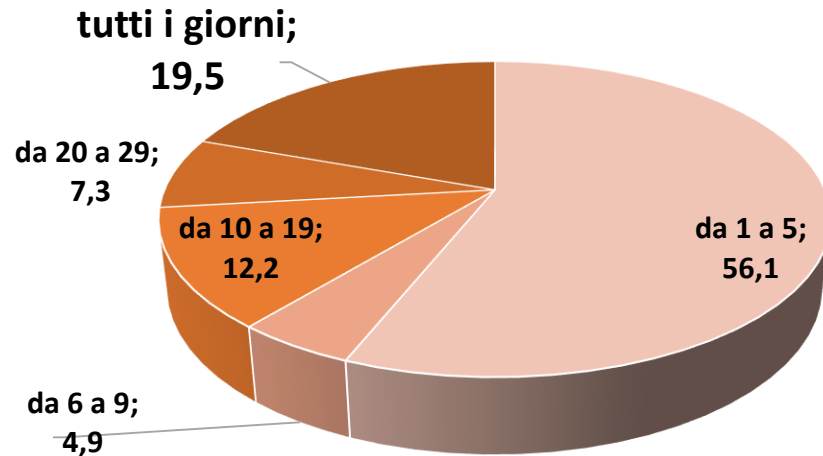


STUDENTI 14-17 ANNI

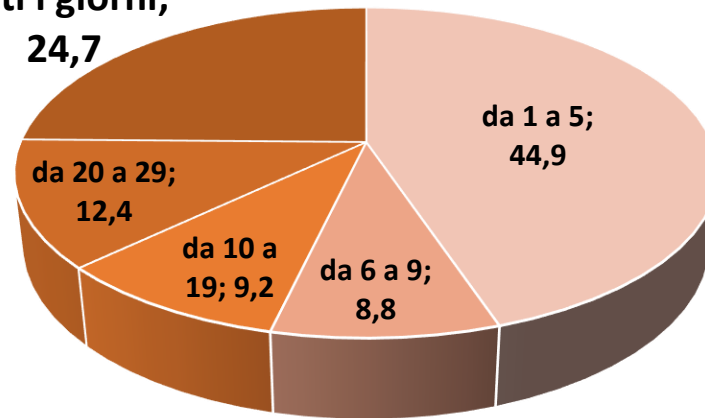


«Negli ultimi 30 giorni, **quanti giorni** hai fumato **sigarette elettroniche?**»

CONSUMO DI TABACCO RISCALDATO (ULTIMI 30 GIORNI): FREQUENZA



STUDENTI 14-17 ANNI



«Negli ultimi 30 giorni (un mese) **quanti giorni** hai fatto uso di **prodotti a tabacco riscaldato?**»

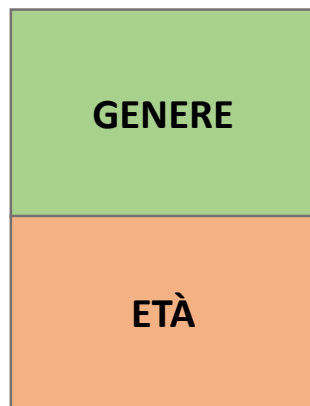
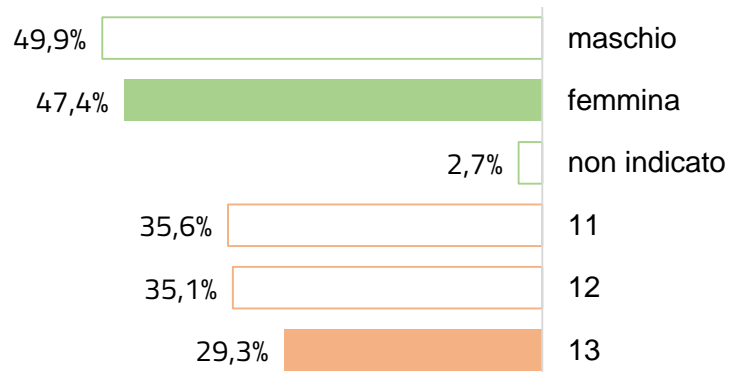
ELABORAZIONI 

PROFILO DEI CONSUMATORI

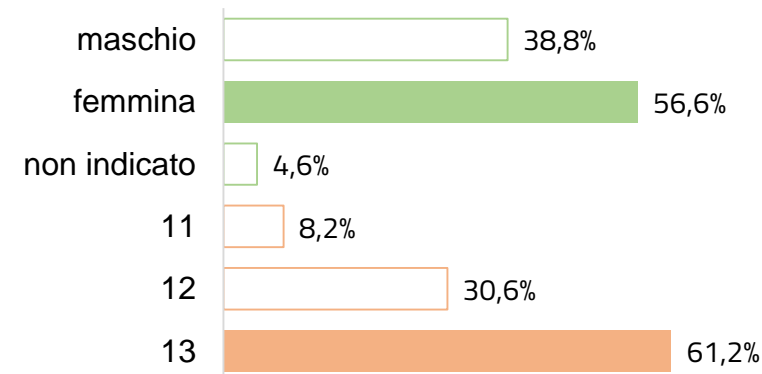
(CHI CONSUMA ALMENO UN PRODOTTO - SIGARETTA TRADIZIONALE, E-CIG, HTP)

STUDENTI 11-13 ANNI

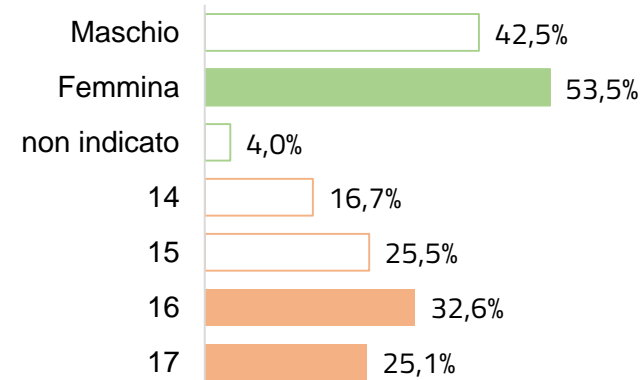
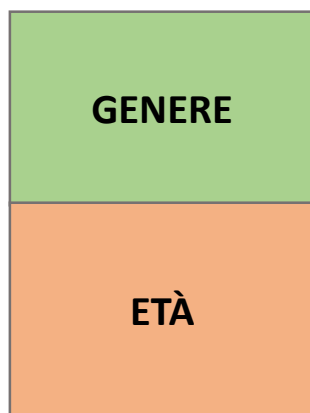
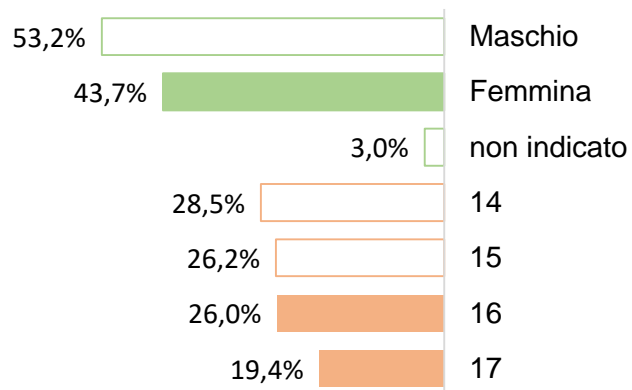
NON CONSUMO



CONSUMO



STUDENTI 14-17 ANNI



Nota: dati campionari

ELABORAZIONI 



www.iss.it/cnnd

Luisa Mastrobattista – Ilaria Palmi



PROFILO DEI CONSUMATORI

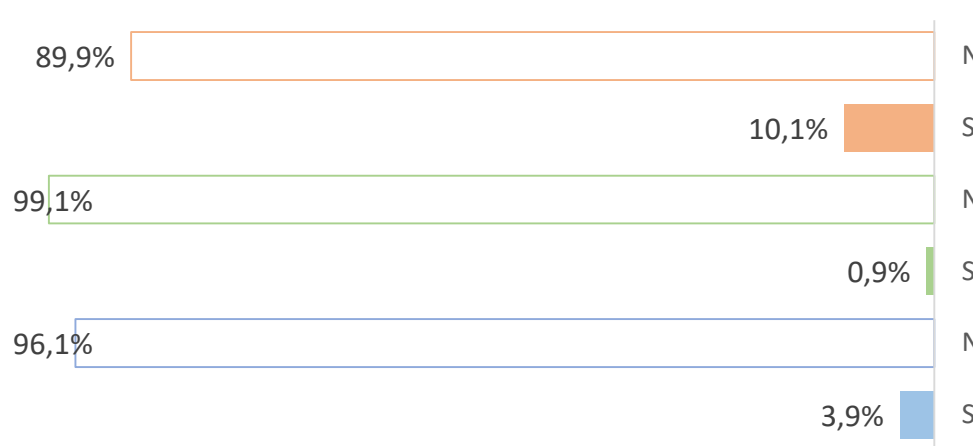
(CHI CONSUMA ALMENO UN PRODOTTO - SIGARETTA TRADIZIONALE, E-CIG, HTP)

CONSUMO DI ALCOL

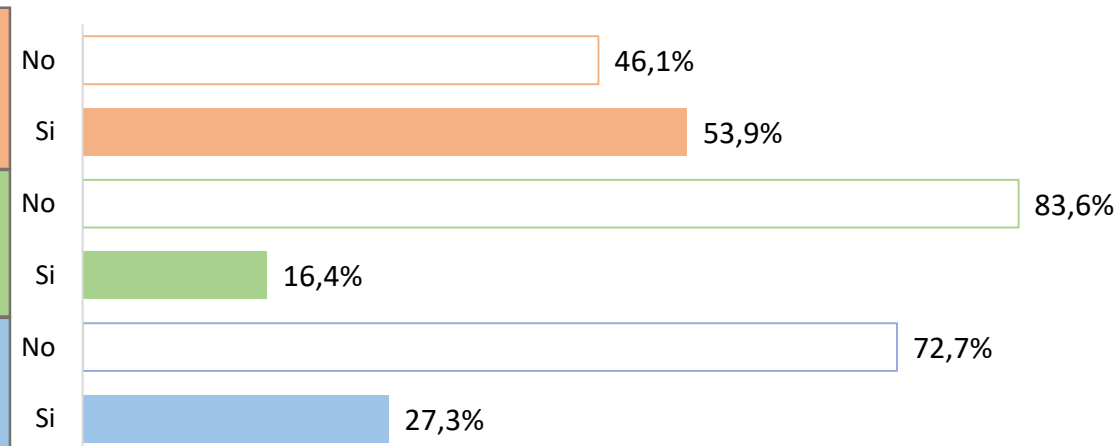
Nota: dati campionari

STUDENTI 11-13 ANNI

NON CONSUMO



CONSUMO

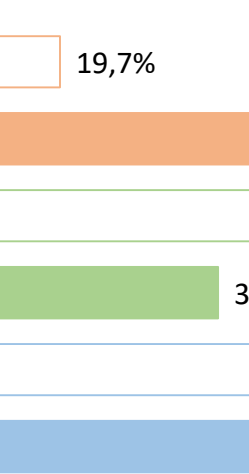
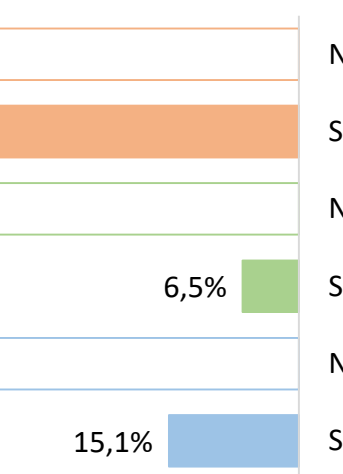


ALCOL, ULTIMO MESE

UBRIACATURE, ULTIMO MESE

ENERGY DRINK CON ALCOL

STUDENTI 14-17 ANNI



ALCOL, ULTIMO MESE

UBRIACATURE, ULTIMO MESE

ENERGY DRINK CON ALCOL

ELABORAZIONI **explora**



www.iss.it/cndd

Luisa Mastrobattista – Ilaria Palmi

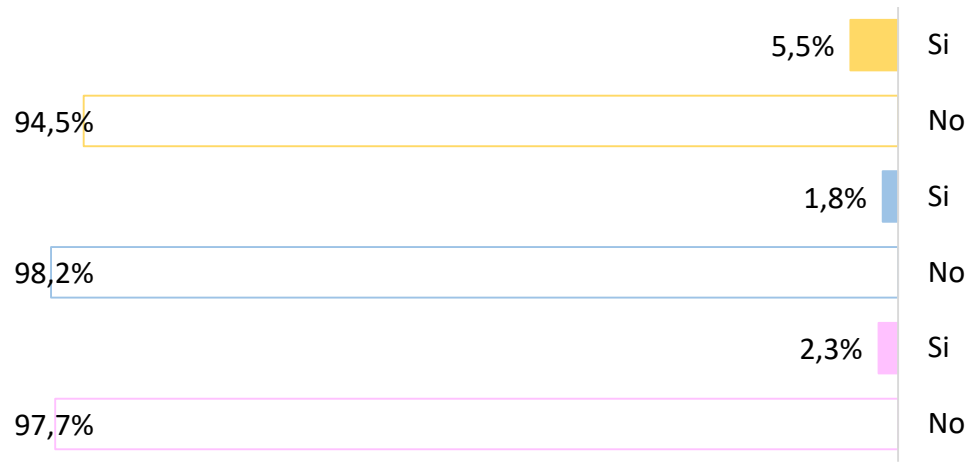


CENTRO NAZIONALE
DIPENDENZE E DOPING

PROFILO DEI CONSUMATORI (CHI CONSUMA ALMENO UN PRODOTTO - SIGARETTA TRADIZIONALE, E-CIG, HTP) CONSUMO DI ALTRE SOSTANZE

STUDENTI 14-17 ANNI

NON CONSUMO

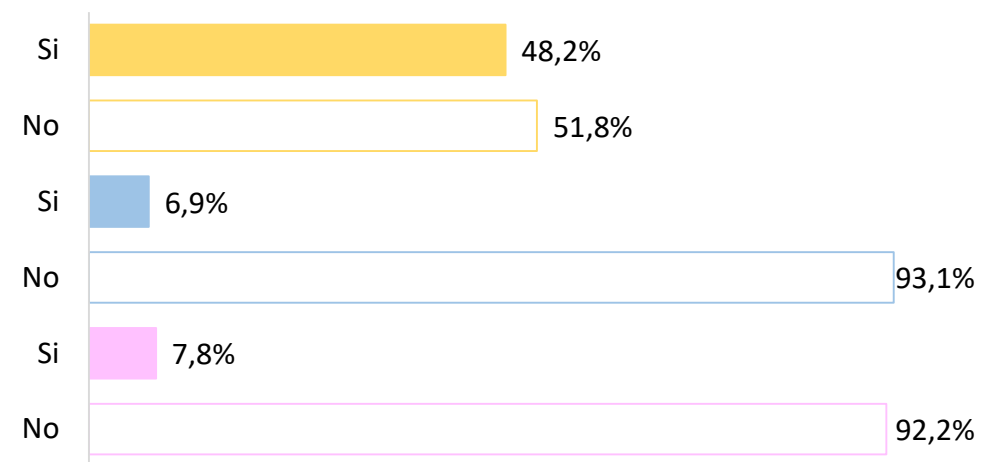


CANNABIS

SOSTANZE PSICOATTIVE

ANSIOLITICI, ULTIMO MESE

CONSUMO



PROFILO DEI CONSUMATORI

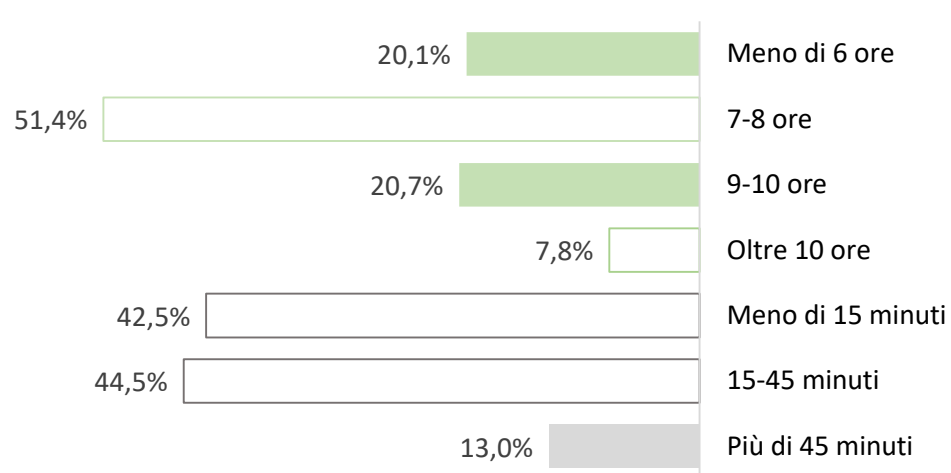
(CHI CONSUMA ALMENO UN PRODOTTO - SIGARETTA TRADIZIONALE, E-CIG, HTP)

Nota: dati campionari

QUALITA' DEL SONNO

STUDENTI 11-13 ANNI

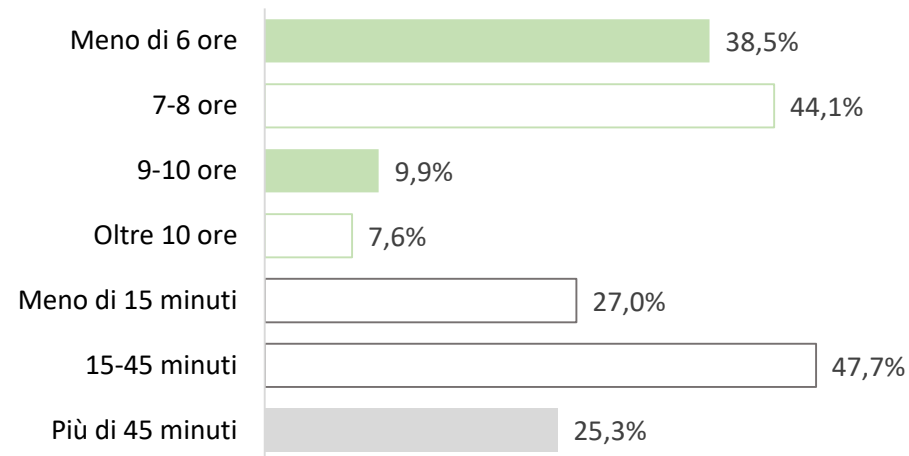
NON CONSUMO



ORE DORMITE IN MEDIA, ULTIMO MESE

TEMPO IMPIEGATO PER ADDORMENTARSI, ULTIMO MESE

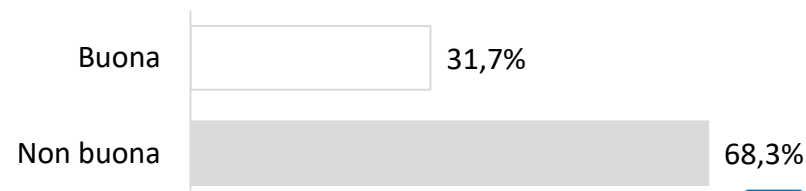
CONSUMO



STUDENTI 14-17 ANNI



QUALITÀ DEL SONNO



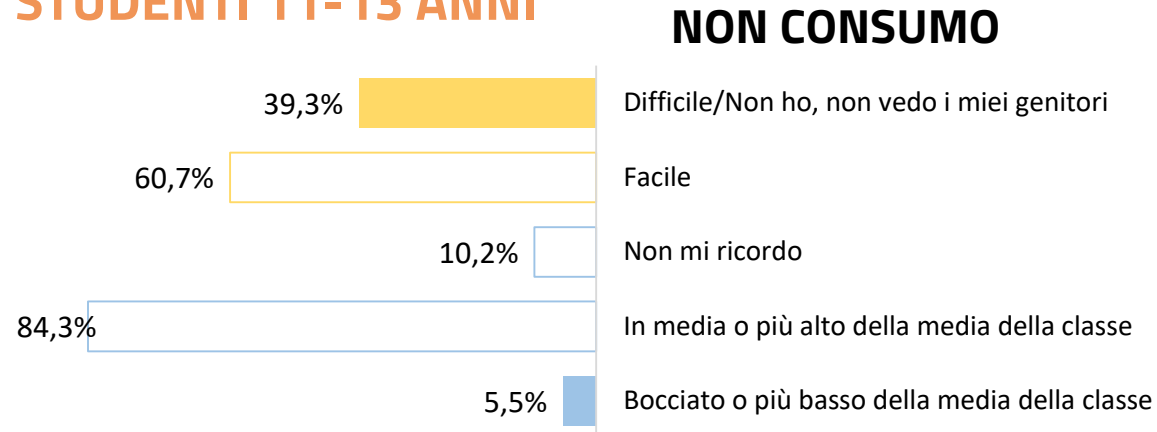
ELABORAZIONI 

PROFILO DEI CONSUMATORI

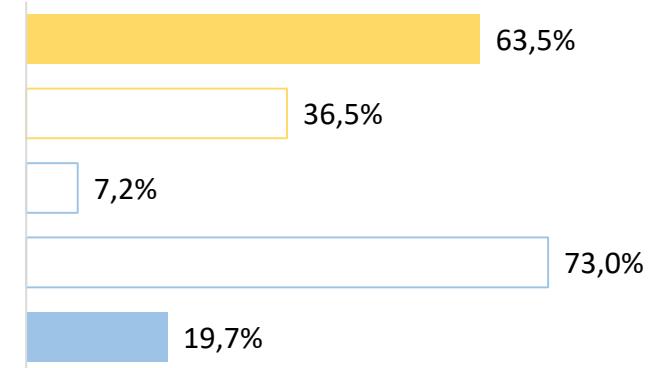
(CHI CONSUMA ALMENO UN PRODOTTO - SIGARETTA TRADIZIONALE, E-CIG, HTP)

SCUOLA E FAMIGLIA

STUDENTI 11-13 ANNI

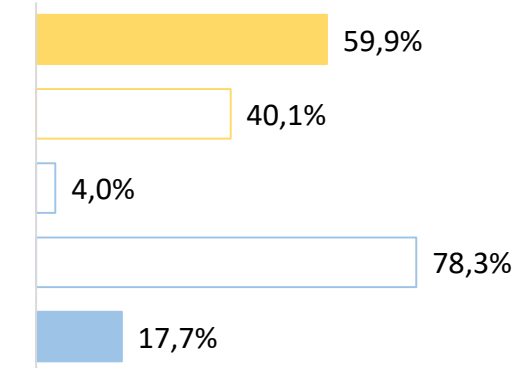
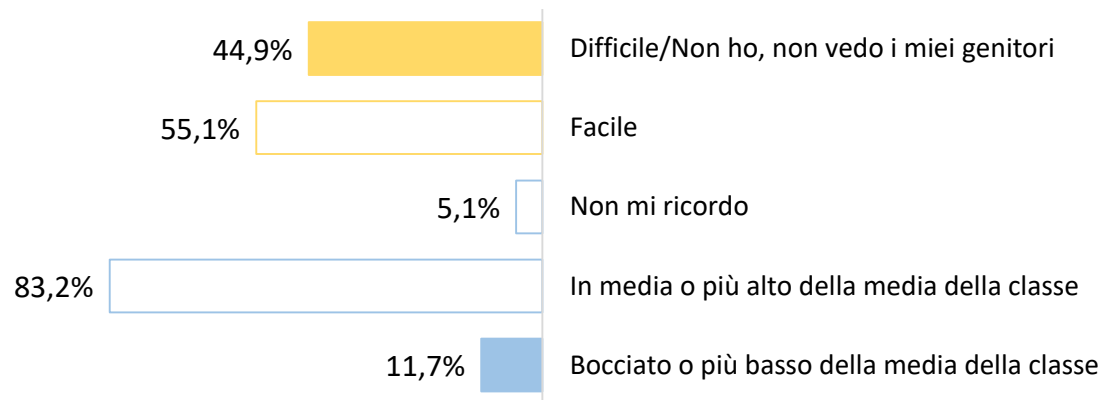


CONSUMO



Nota: dati campionari

STUDENTI 14-17 ANNI



ELABORAZIONI **explora**



www.iss.it/cnnd

Luisa Mastrobattista – Ilaria Palmi



PROFILO DEI CONSUMATORI

(CHI CONSUMA ALMENO UN PRODOTTO - SIGARETTA TRADIZIONALE, E-CIG, HTP)

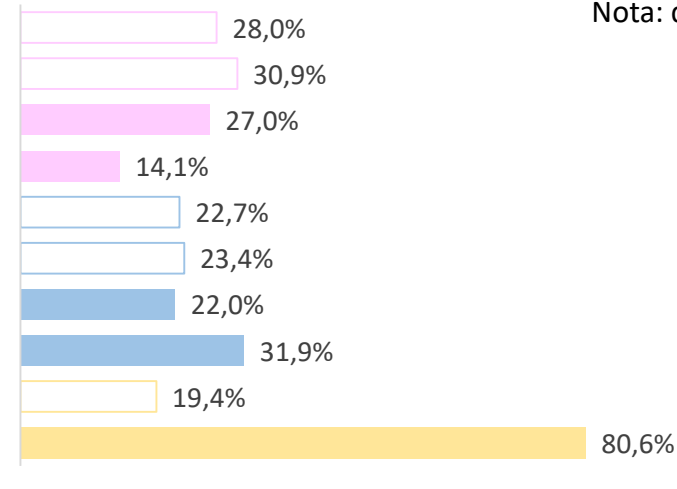
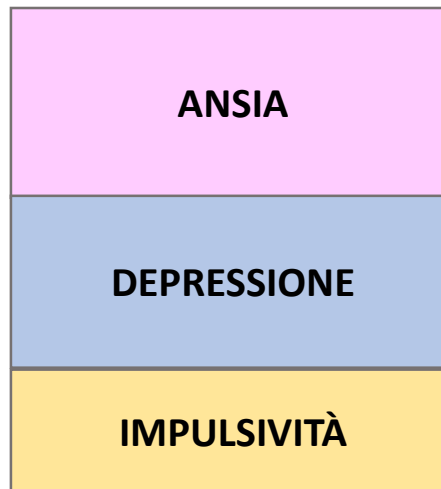
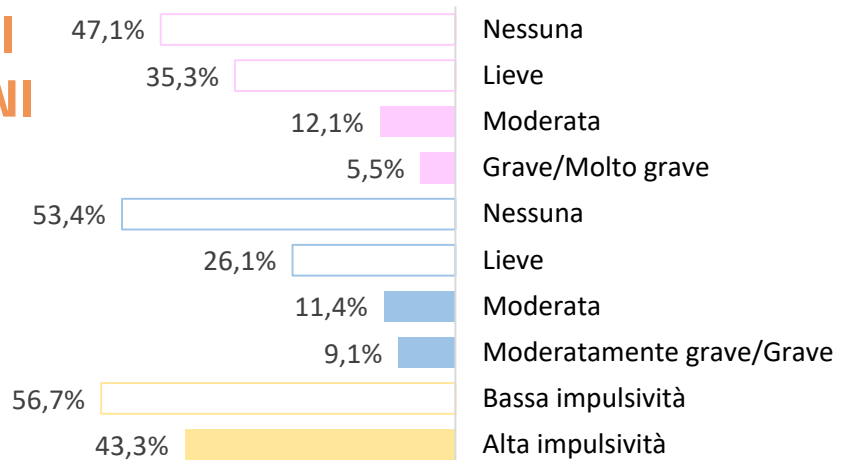
CARATTERISTICHE DELLA SFERA EMOTIVA

NON CONSUMO

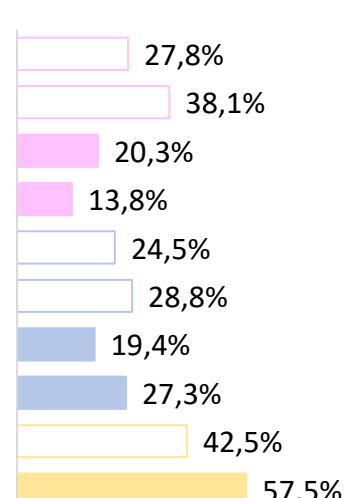
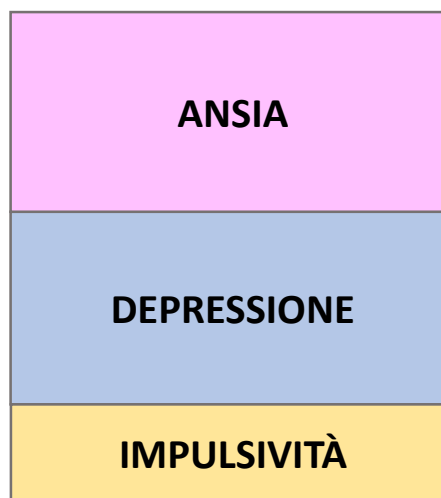
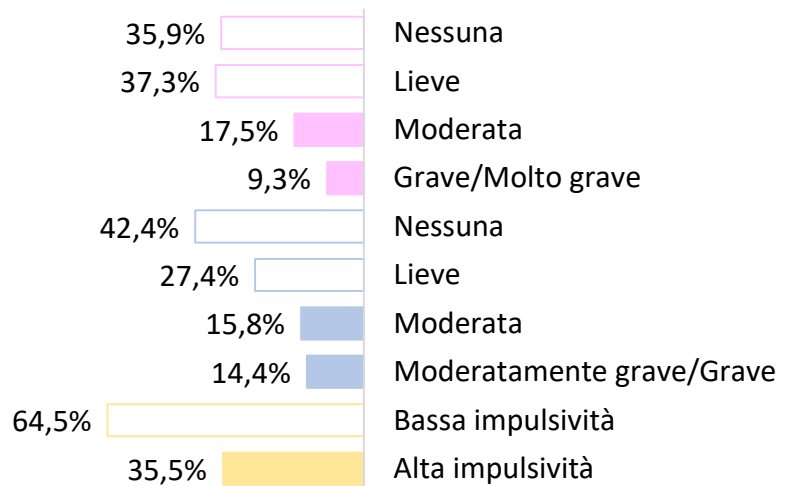
CONSUMO

Nota: dati campionari

**STUDENTI
11-13 ANNI**



**STUDENTI
14-17 ANNI**



ELABORAZIONI 



www.iss.it/cndd

Luisa Mastrobattista – Ilaria Palmi



PROFILO DEI CONSUMATORI

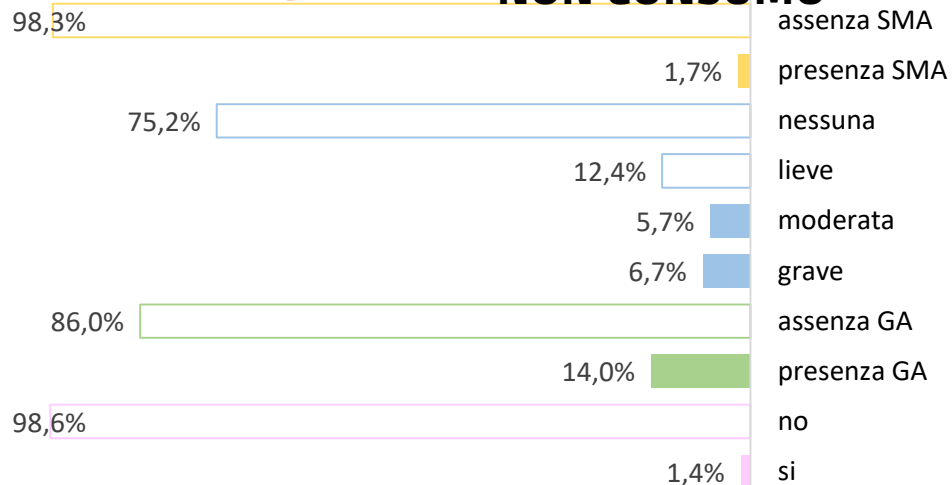
(CHI CONSUMA ALMENO UN PRODOTTO - SIGARETTA TRADIZIONALE, E-CIG, HTP)

DIPENDENZE COMPORTAMENTALI

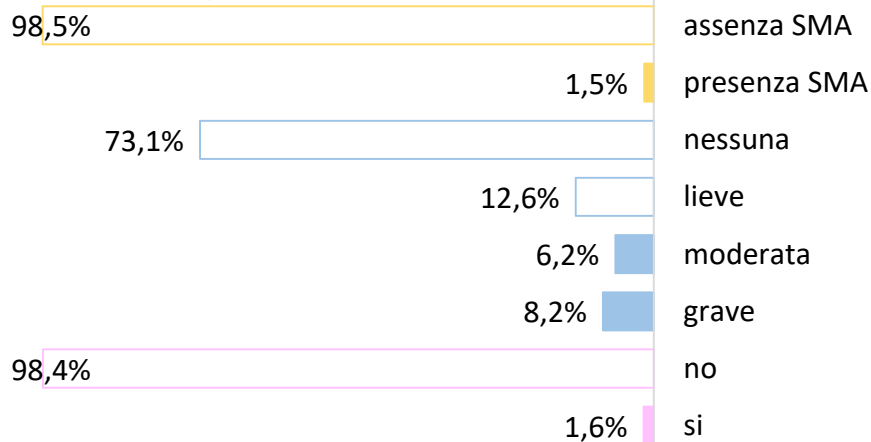
Nota: dati campionari

STUDENTI 11-13 ANNI

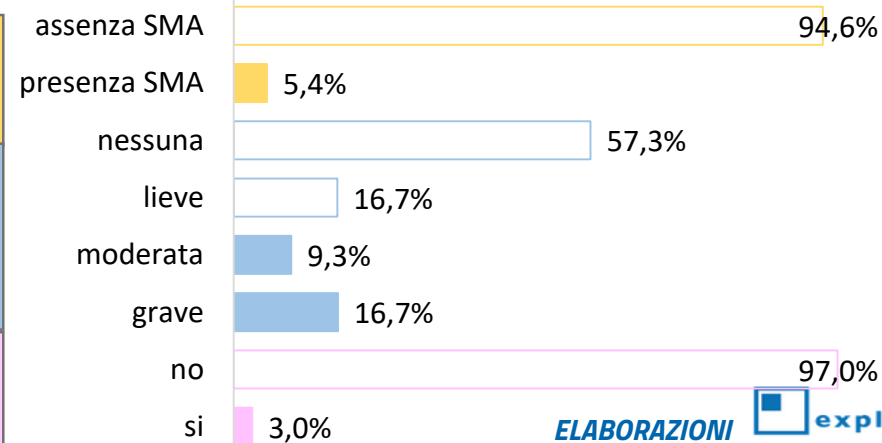
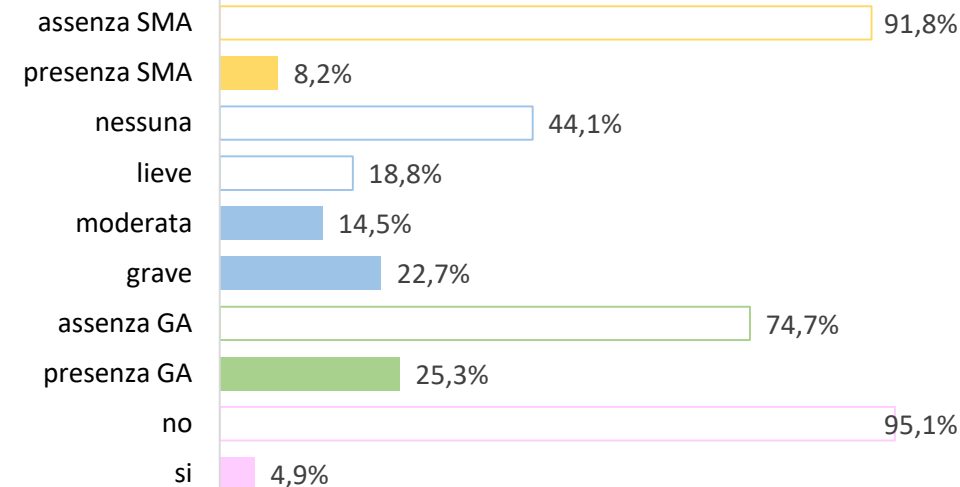
NON CONSUMO



STUDENTI 14-17 ANNI



CONSUMO



ELABORAZIONI explora

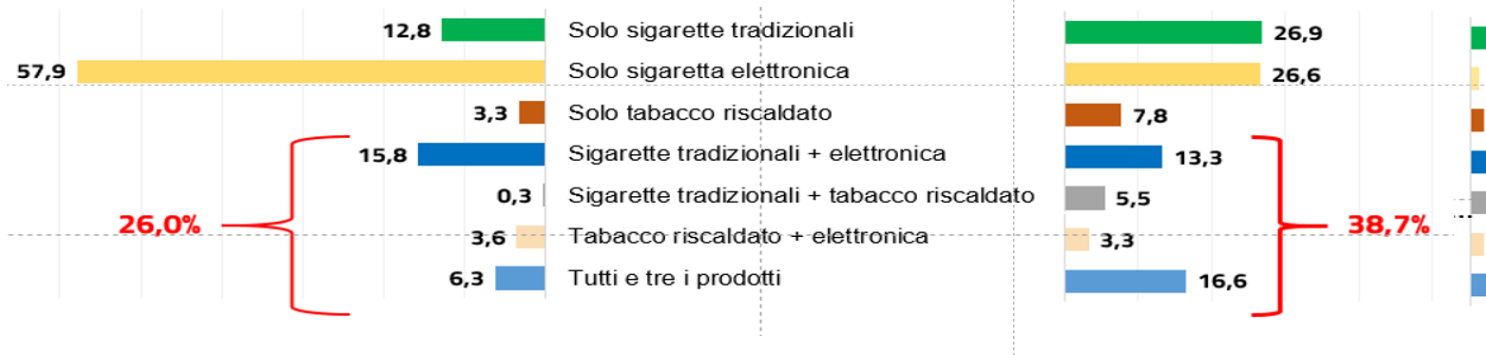


www.iss.it/cnodd

Luisa Mastrobattista – Ilaria Palmi



L'offerta del mercato trasforma il fumatore in consumatore di tabacco e nicotina



La nuova 'Linea Guida per il trattamento della dipendenza da tabacco e nicotina' dell'Istituto Superiore di Sanità





ISS PER IL CITTADINO

STRUMENTI di riferimento 21|S1

Guida ai servizi territoriali per la riduzione del fumo di tabacco (aggiornamento maggio 2020)

La Sede del Centro Nazionale Dipendenze e Doping

Aggiornamento Centri Antifumo

ingredienti del tabacco e delle sigarette elettroniche

PIATTAFORMA
www.smettodifumare.iss.it

TELEFONO VERDE
CONTRO IL FUMO

COSA SUCCEDDE QUANDO SMETTI DI FUMARE?
#te lo spiega

Video-educational



www.iss.it/cndd

Luisa Mastrobattista – Ilaria Palmi



TELEFONO VERDE CONTRO IL FUMO

800 554088

**Attivo dal 02 maggio 2000
presso
l'Istituto Superiore di Sanità**



**Servizio nazionale
anonimo e gratuito
Attivo dal lunedì al venerdì dalle
ore 10.00 alle 16.00**

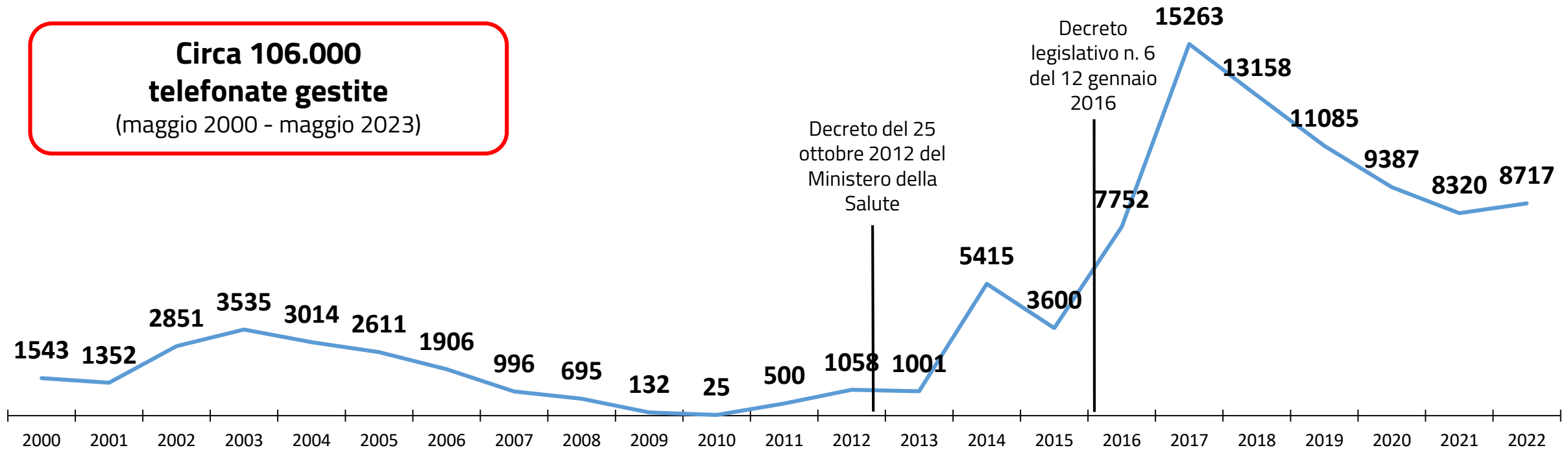


www.iss.it/cndd

Luisa Mastrobattista – Ilaria Palmi

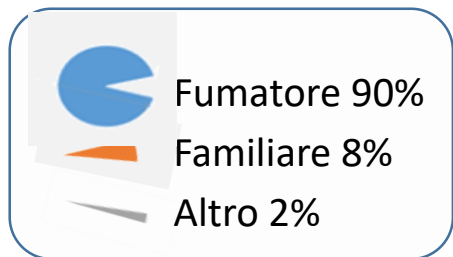
Telefono Verde contro il Fumo

Trend delle telefonate

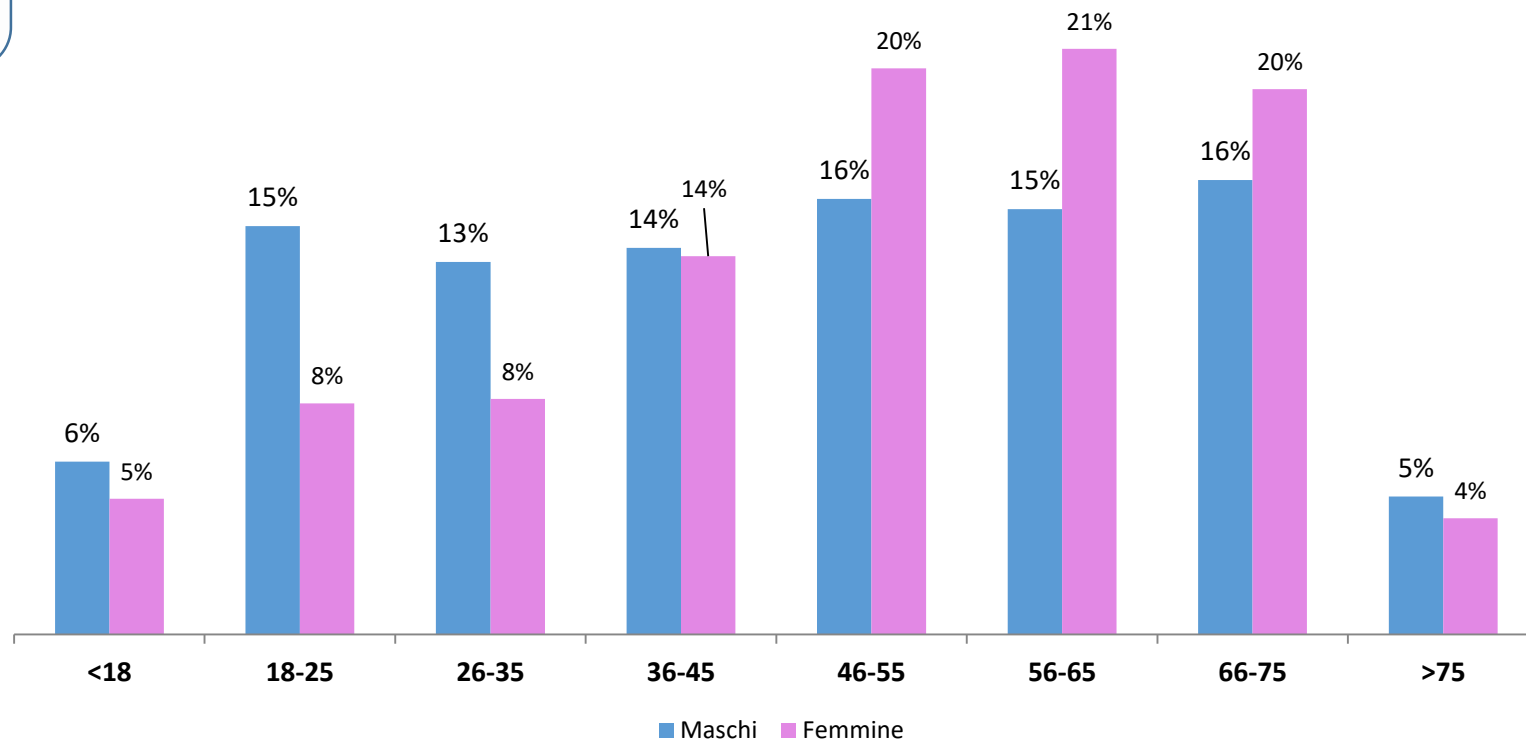
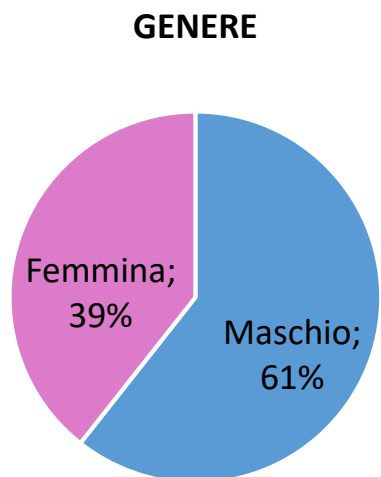


Telefono Verde contro il fumo

ultimo anno di attività (01/05/2022 – 30/04/2023)

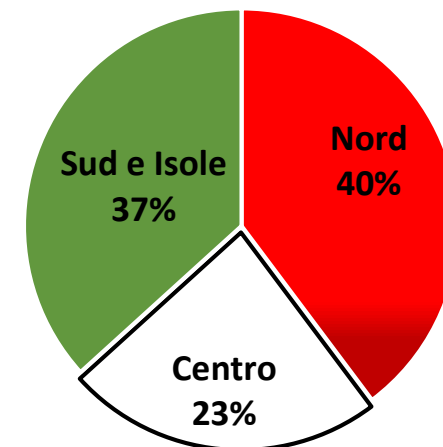
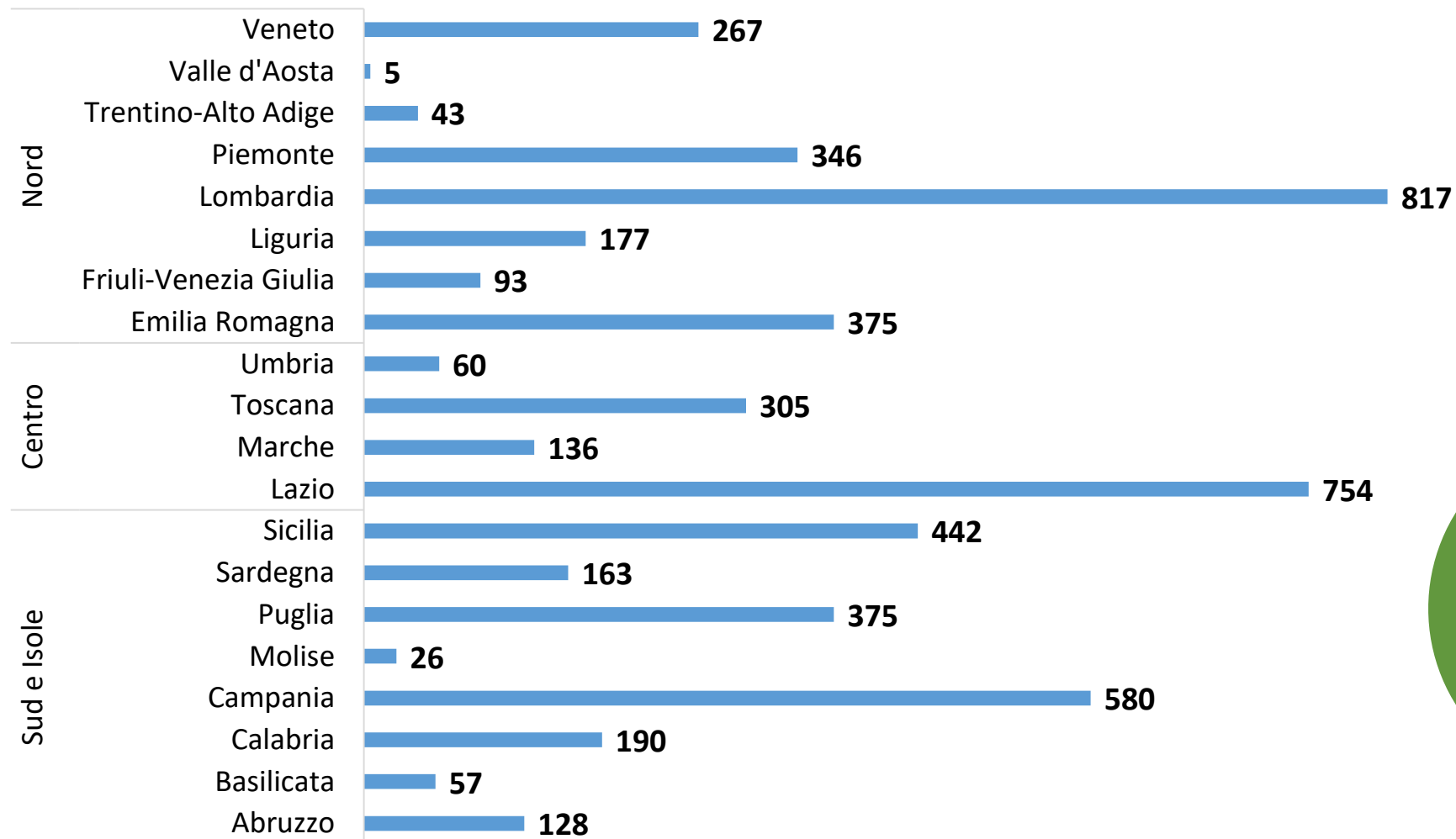


8.047
telefonate



Telefono Verde contro il fumo

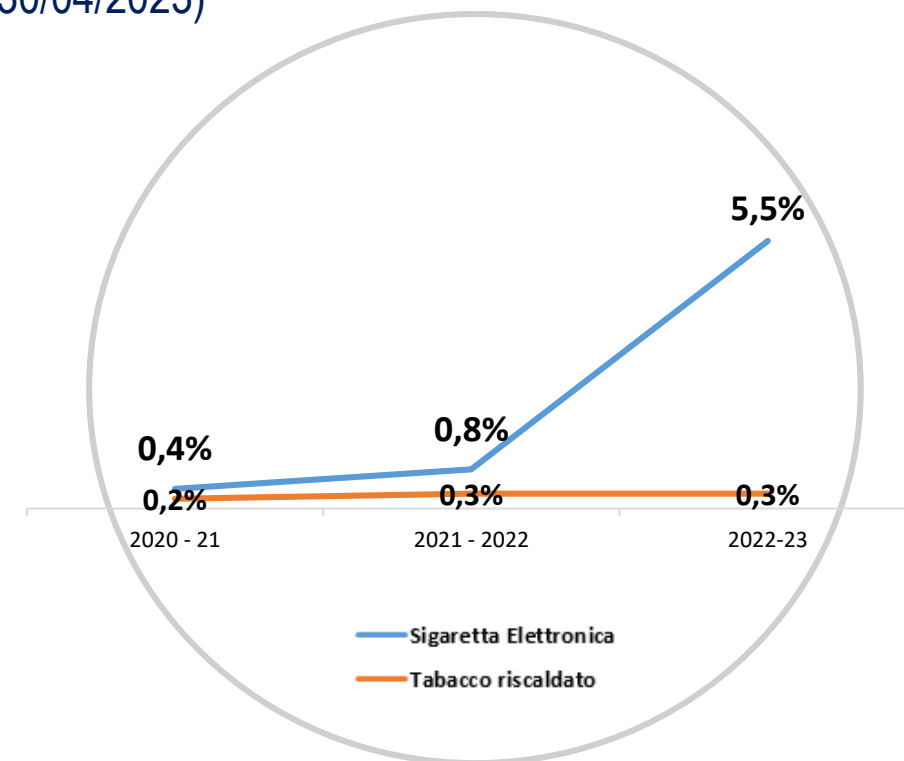
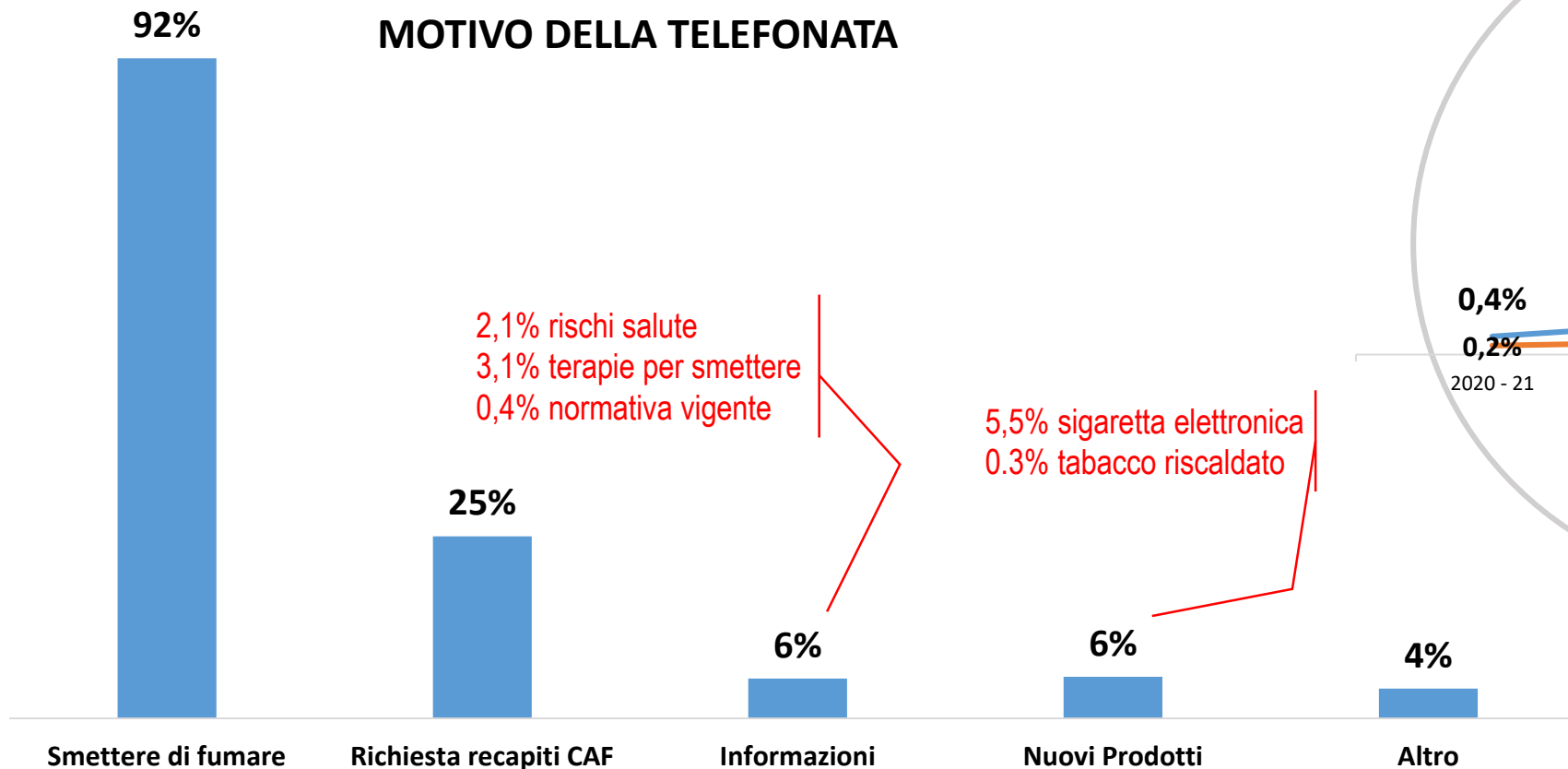
ultimo anno di attività (01/05/2022 – 30/04/2023)



Telefono Verde contro il fumo

ultimo anno di attività (01/05/2022 – 30/04/2023)

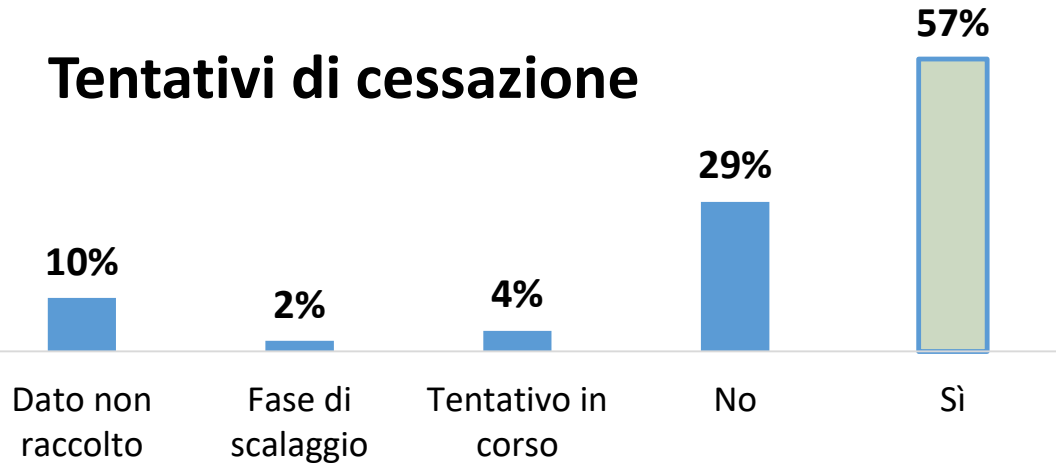
MOTIVO DELLA TELEFONATA



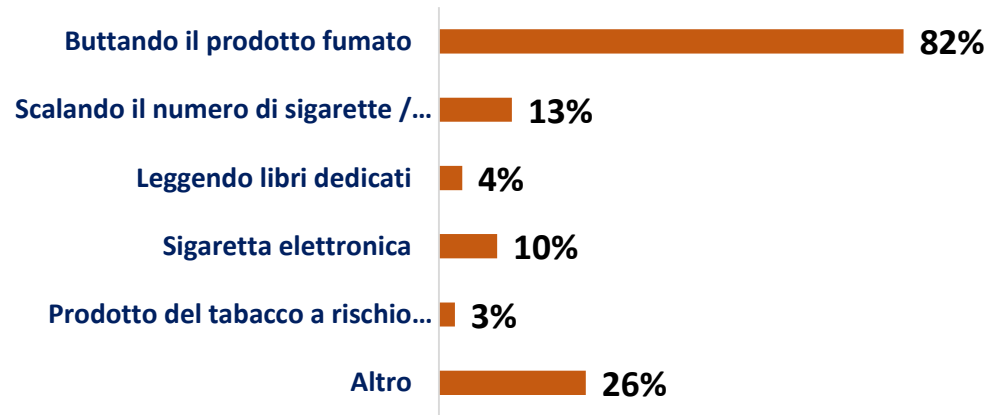
Telefono Verde contro il fumo

ultimo anno di attività (01/05/2022 – 30/04/2023)

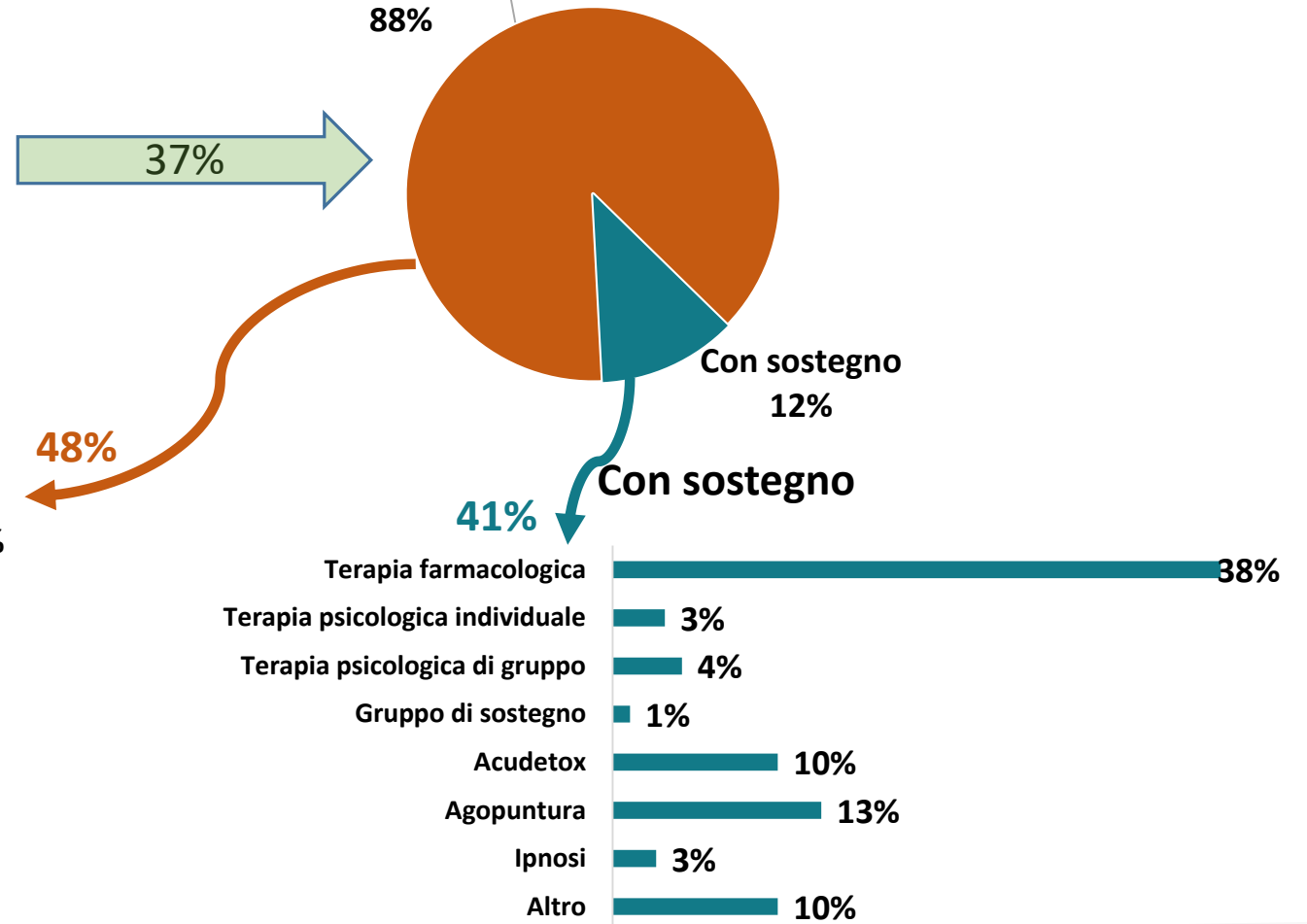
Tentativi di cessazione



Autonomamente



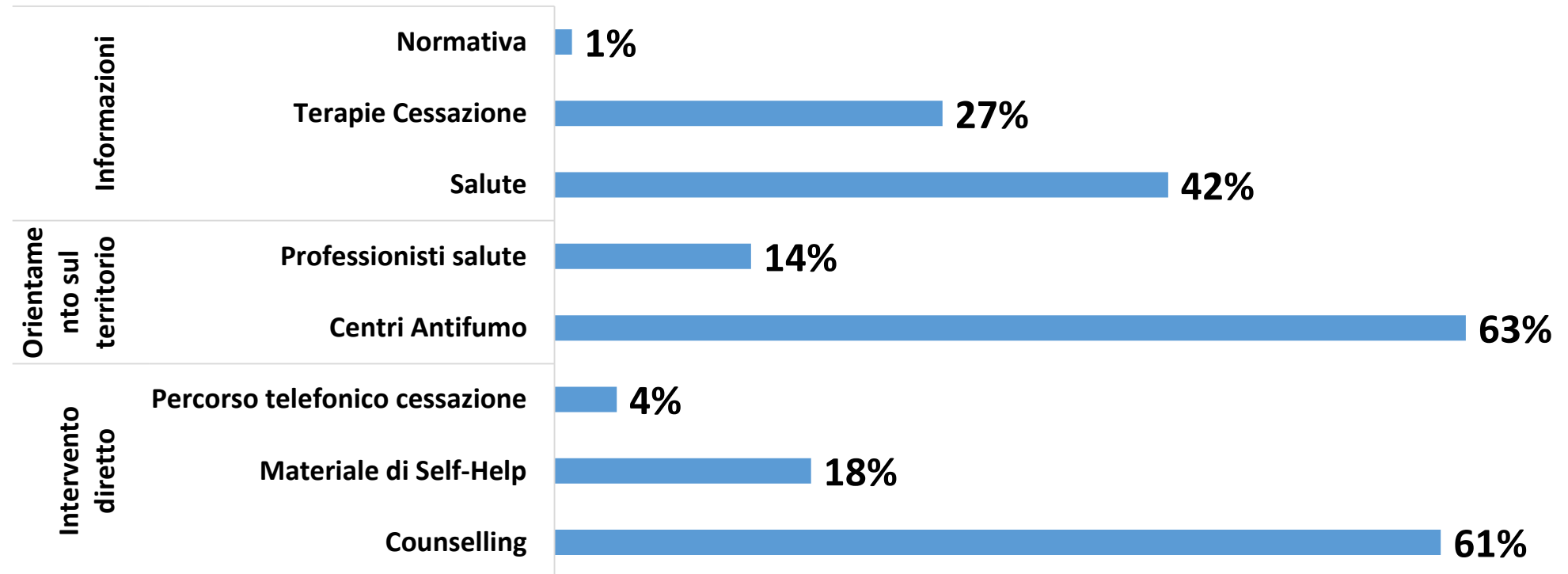
Autonomamente



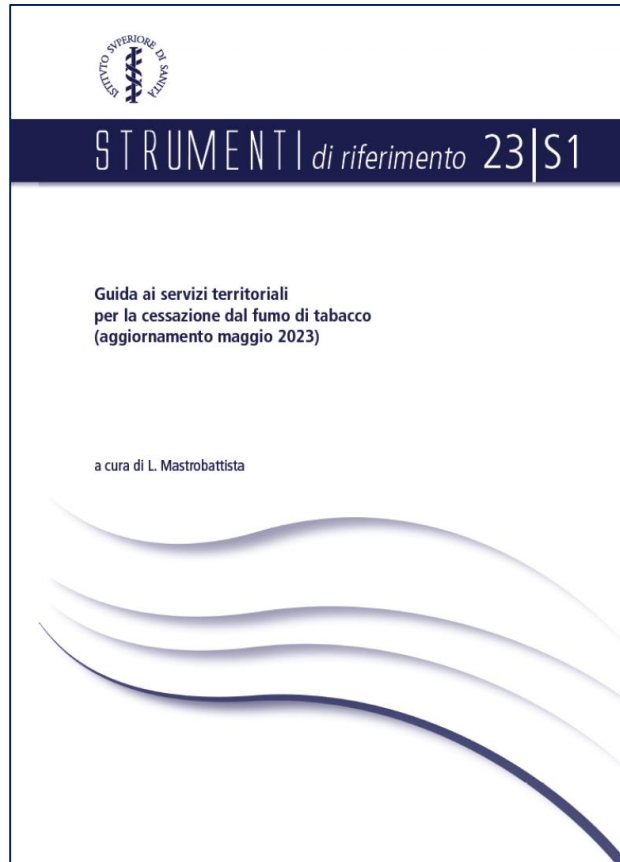
Telefono Verde contro il fumo

ultimo anno di attività (01/05/2022 – 30/04/2023)

Offerta del servizio

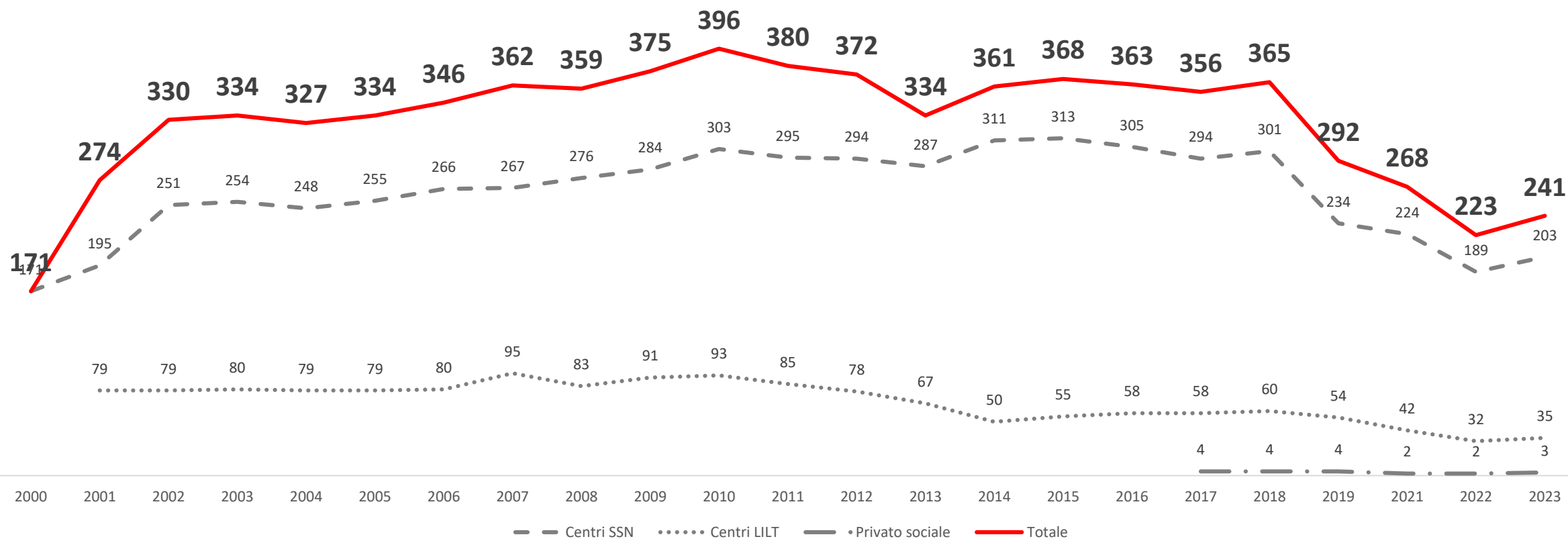


Servizi territoriali per la cessazione dal fumo di tabacco



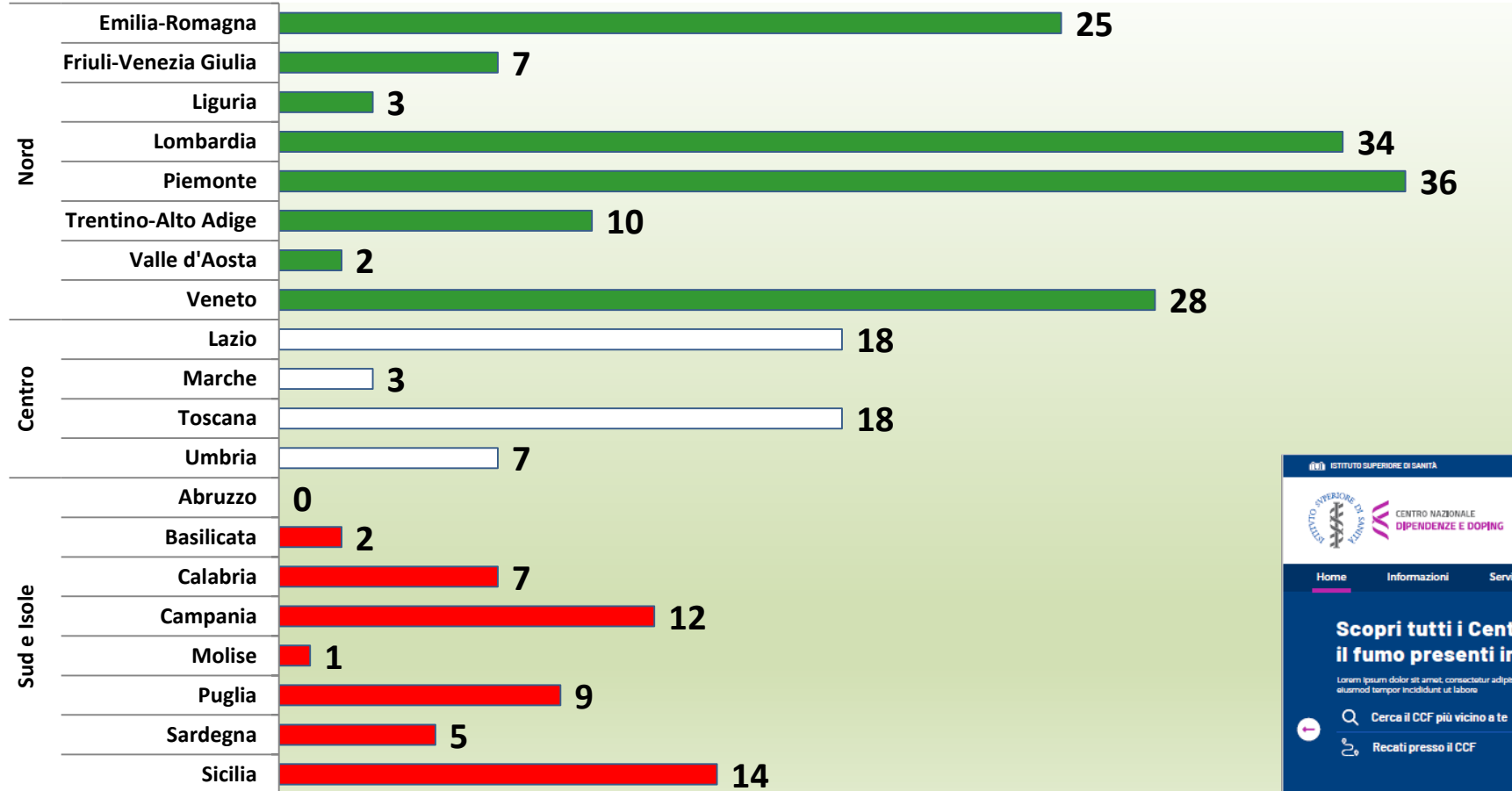
- ✓ dedicati alla cura del tabagismo e dei problemi fumo-correlati
- ✓ presenti su tutto il territorio nazionale
- ✓ afferiscono all'SSN, alla LILT, al privato sociale

Centri Antifumo trend



Centri Antifumo 2023

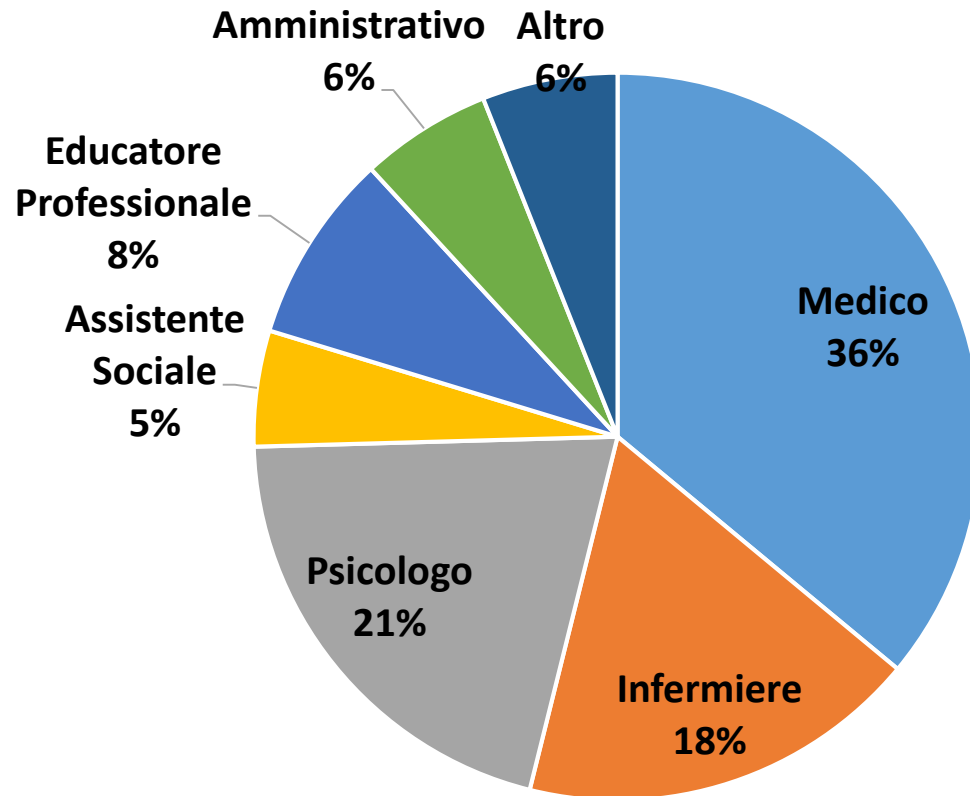
Distribuzione regionale



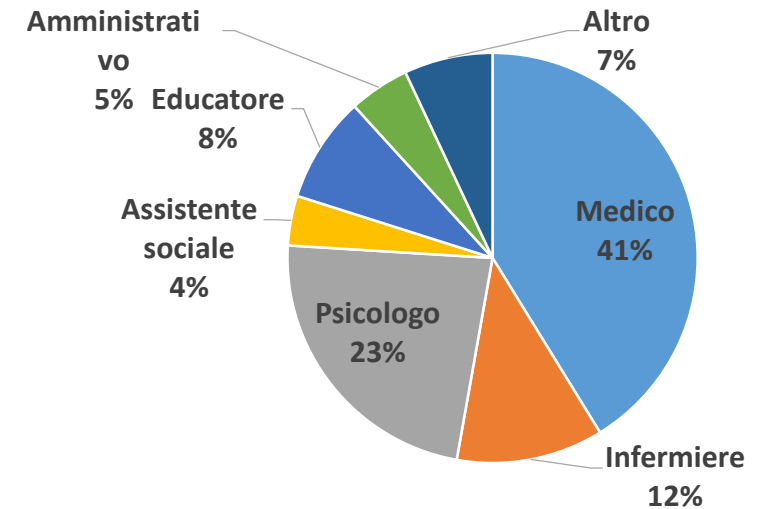
Centri Antifumo 2023

équipe di lavoro

2023
Professionisti: 1030

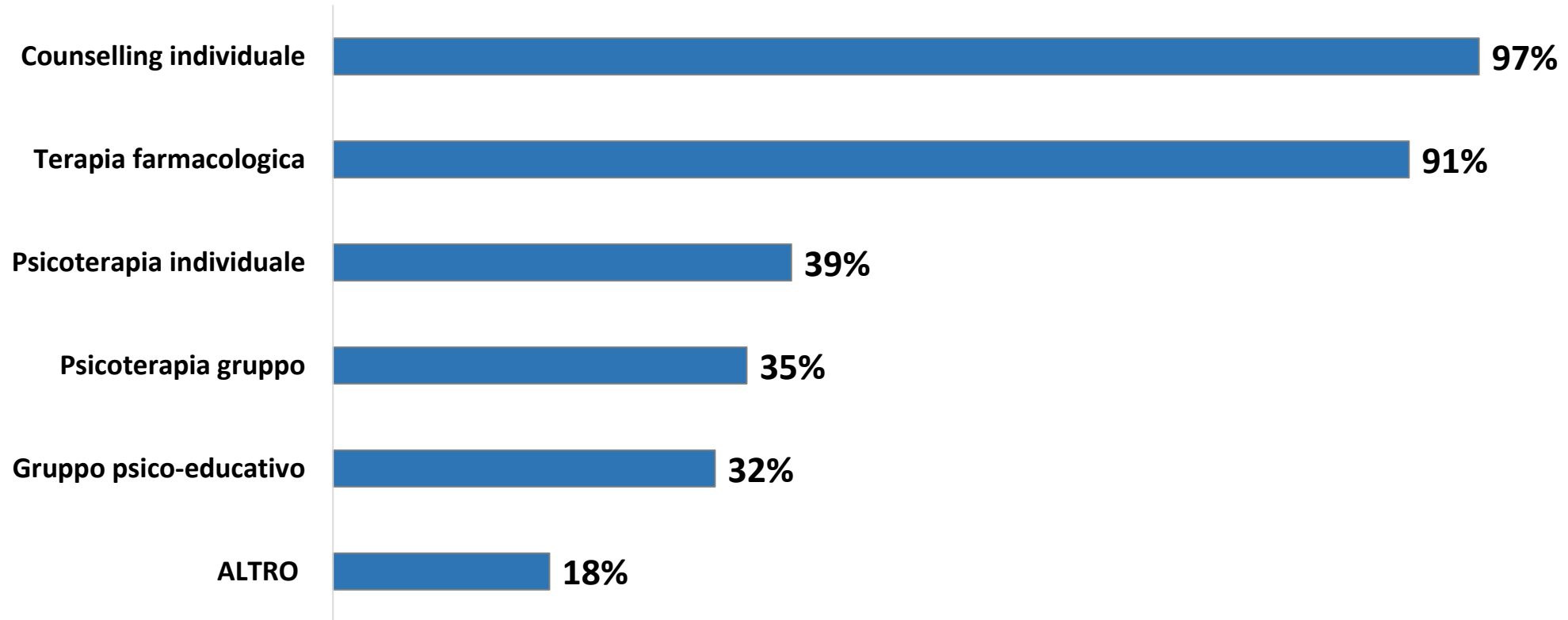


2022
Professionisti: 419



Centri Antifumo 2023

offerta assistenziale



Home Il progetto Mi informo Smetto di fumare FAQ Normativa Contatti

scopri tutti i Centri Anti Fumo in Italia

CERCA CENTRO ANTIFUMO

Trova il Centro Antifumo

Telefono Verde contro il Fumo

È un servizio di counselling telefonico, anonimo e gratuito, rivolto a...

Esplora argomento →

Scopri quanto ne sai su tabacco e nicotina

Mettili in gioco, rispondi alle domande e valuta le tue...

Esplora argomento →



Scopri quanto ne sai su tabacco e nicotina

- Salute**

Quale tra le seguenti affermazioni sul monossido di carbonio è falsa?

 - A. Il monossido di carbonio è un gas tossico, incoloro, inodore, insapore
 - B. Il monossido di carbonio è un gas irritante
 - C. Il monossido di carbonio riduce la capacità del sangue di trasportare l'ossigeno ai tessuti
- Dipendenza e cessazione**

Dopo aver smesso di fumare:

 - A. Ci si può concedere una sigaretta ogni tanto
 - B. Ci si può concedere un tiro ogni tanto
 - C. Bisogna evitare il contatto con i prodotti contenenti tabacco
- Ingredienti e Ambiente**

Quanta formaldeide, sostanza tossica e cancerogena, si libera in aria in un anno dalla combustione delle sigarette?

 - A. 1-2 mila tonnellate di formaldeide
 - B. 3-4 mila tonnellate di formaldeide
 - C. Più di 6 mila tonnellate di formaldeide
- Legislazione**

Quale tra le seguenti affermazioni è corretta?

 - A. Gettare i mozziconi a terra è solo un problema di decoro
 - B. Gettare i mozziconi a terra è vietato solo in aree protette (parchi naturali, giardini pubblici, ecc)
 - C. Gettare i mozziconi a terra è vietato dalla legge

Guida interattiva on line

Home Il progetto Mi informo Smetto di fumare FAQ Normativa Contatti

Sei in: Home / Smetto di Fumare

Smetto di Fumare!

Smetto di Fumare! è uno strumento da leggere, compilare e personalizzare e fornisce consigli e strategie utili per abbandonare la sigaretta e superare i momenti critici. Smettere di fumare rappresenta un cambiamento importante nella vita dei tabagisti e a volte possono essere necessari più tentativi prima di riuscirci. Questa guida si propone di accompagnarti in questo momento di cambiamento. Se hai bisogno di aiuto in questo percorso, puoi contattare il Telefono Verde contro il Fumo **800 554088**.

Prima di Smettere

SCOPRI DI PIÙ

Smetto di Fumare

SCOPRI DI PIÙ

SCARICA LA GUIDA

Risposta corretta!

I sintomi della dipendenza... L'astinenza è soggettiva... il corpo si sta liberando.

Risultato vignette date

Stato	Percentuale
Corretto	14.29%
Errato	85.71%

SIGARETTE ELETTRONICHE E NUOVI PRODOTTI CONTENENTI TABACCO E NICOTINA



Realizzati con il contributo finanziario del Ministero della Salute - Direzione generale della comunicazione e dei rapporti europei e internazionali

fine



www.iss.it/cnnd